



# Международный Университет Восстановительной Медицины

## «Банная школа В.С.Ляхова»

**Это первая в России, творческая лаборатория,  
по изучению влияния, банных процедур на организм человека.**

Беря за основу старинные традиции Русской Бани, мы исследуем, методы и способы парения народов мира от Японии Австралии до Южной Америки и Канады. Великий опыт древнего Египта и Вавилона, Персии и Римских Терм, дошедший до нас, также ложится в копилку знаний нашей лаборатории.

Собрав, лучшее из банного мастерства Мира, лаборатория смогла создать, свою неповторимую методику, по обучению этому прекрасному и загадочному искусству. И сейчас мы продолжаем развиваться и взаимодействовать с носителями знаний по всему миру.

Наши благодарные клиенты это СПА центры, дома отдыха и санатории. Наши преподаватели и ученики, постоянные призёры чемпионатов по Банному парению в России и за рубежом. Мы с удовольствием обучаемся и с радостью обучаем!

### Курс усовершенствования «Банный специалист»

#### ПРОГРАММА

#### 1. Теоретическая часть

- Современное представление о механизме действия банных процедур. Влияние их на основные физиологические системы организма. Основные правила проведения банных процедур. Общие показания и противопоказания к банным процедурам. Возможные патологические реакции при банных процедурах — 2 часа
- История и классификация бань разных народов — 1 час
- Роль теплового воздействия на организм человека. Механизм оздоровительного и лечебного влияния теплового воздействия на организм человека. Безопасность тепловых воздействий и их дозирование — 1 час
- Программы и технологии, применяемые в высокотемпературной (финской) бане, показания и противопоказания к процедурам, применяемым в высокотемпературной бане. Техника безопасности — 1 час
- Программы и технологии, применяемые в русской бане, показания и противопоказания к процедурам применяемым в русской бане. Техника безопасности — 2.5 часа
- Программы и технологии применяемые в хаммаме. Показания и противопоказания к процедурам применяемым в хаммаме. Техника безопасности — 2 часа
- Банное питание и напитки — 0.5 часа
- СПА — этикет, требования, предъявляемые к рабочему месту и специалисту — 1 час

#### 2. Практическая часть.

- Подготовка рабочего места — 0.5 часа
- Веники, их виды, технология запаривания веников и трав — 1 час
- Подготовка парной и пара — 1.5 часа
- Техники парения лиственными вениками — 2 часа
- Техника массажа лиственными вениками — 0.5 час
- Банные пилинги, их виды, эксфолилирующие техники — 1 час
- Маски для тела и лица растительного и природного происхождения. Виды масок. Техники нанесения масок — 1.5 часа
- Банные водные процедуры (окунания, обливания), разбор технологий — 0.5 часа
- Техники комплексных Восточных уходов в хаммаме (детоксикация, пилинги, маски, увлажнение кожи) — 2,5 часа
- Восточные банные массажные техники в хаммаме: Мыльный турецкий массаж — 1 час
- Берберский банный массаж — 1 час
- Арабский банный массаж — 1 час
- Банные чайные церемонии — 1 час

Общий курс составляет 26 академических часов