**ФИЗИОТЕРАПИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ С СОПУТСТВУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИЕЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ**

***Голдобина Л.П.1(larisa\_ch21@mail.ru, 8-917-771-00-21) Ирха Г.Р.1(irkha62@mail.ru, 8-917-795-29-61), Столярова Т.В.2 (stv-firt@yandex.ru, 8-987-586-72-35), Абдюкова Э.Р. 2 ([cardiolog79@mail.ru](mailto:cardiolog79@mail.ru),***

***8-917-34-94-930), Атнагулова Э.Р.2 (atnagulova-87@mail.ru)  
1Клиника ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Уфа;***

***2ГБУЗ РБ БСМП, Уфа***

Сопутствующая патология органов пищеварения существенно отягощает течение бронхиальной астмы (БА) и усложняет ее лечение, что актуализирует поиск эффективных методов реабилитации.

Цель исследования – изучение эффективности использования КВЧ-терапии (электромагнитного излучения миллиметрового диапазона) в комплексном лечении больных БА с сопутствующей патологией органов пищеварения.

Материалы и методы: наблюдали 87 больных смешанной формы БА в возрасте от 17 до 68 лет. У всех обследованных имелись заболевания пищеварительного тракта: гастрит или гастродуоденит. Пациенты были разделены на две группы, сопоставимые по основным клиническим и функциональным показателям: основная (48 человек) и контрольная (39 человек). Пациенты основной группы наряду с базисной медикаментозной терапией получали КВЧ-терапию на межлопаточную и подлопаточную зоны, а также на эпигастральную зону. Длина волны составляла 5,6 - 7,1 мм. Воздействие проводилось по скользящей методике по зонам. Продолжительность воздействия – 20 минут. На курс лечения – 10 сеансов.

В результате, в основной группе существенно сократилась частота предъявляемых жалоб на удушье и кашель, а также жалоб со стороны органов пищеварения (уменьшились болевой синдром и диспепсические расстройства). У пациентов основной группы значительно улучшилась бронхиальная проходимость, что подтвердилось спирографическими показателями.

Комплексная интегральная оценка результатов лечения, учитывающая динамику клинических, лабораторных и функциональных показателей, показала эффективность применения КВЧ-терапии в лечении больных БА с сопутствующей патологией органов пищеварения: 78,9% или 15 баллов в основной группе и 43,6% или 8,3 балла в контрольной группе. Ремиссия в основной группе составила 6,7 месяца, а частота обострений сократилась в 1,5 раза.