

## ПРОГРАММА

### Школа «Актуальные вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины» в рамках Всероссийского форума «ЗДРАВНИЦА-2018»

г. Кисловодск

27 мая 2018 г.

**11.30-14.00** - Круглый стол «Актуальные вопросы физической реабилитации пациентов с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата на санаторно-курортном этапе».

#### **Председатели:**

*Мельникова Екатерина Александровна - главный научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., Москва*

*Макарова Марина Ростиславовна — руководитель отдела медицинской реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, ЛФК, кинезиотерапии и остеопатии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, к.м.н., Москва*

К обсуждению будут представлены доклады:

— *«Фундаментальные основы для развития высокотехнологичных методов нейрореабилитации».* Мельникова Е.А., главный научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., Москва

— *«Проблемы и перспективы 2 и 3 этапов физической реабилитации пациентов после эндопротезирования суставов».* Макарова М.Р., руководитель отдела медицинской реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, ЛФК, кинезиотерапии и остеопатии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, к.м.н., Москва

— *«Актуальные аспекты санаторно-курортной реабилитации пациентов неврологического профиля».* Великанов Д.И., Главный научный сотрудник научного отдела восстановительной кардиологии Кисловодской клиники ФГБУ ПГНИИК ФМБА России, к.м.н., Кисловодск

— *«Современные подходы к физической реабилитации пациентов с хронической спинальной травмой».* Макарова М.Р., руководитель отдела медицинской реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, ЛФК, кинезиотерапии и остеопатии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, к.м.н., Москва

— *«Стабилометрия и стабилотренинг в реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата».* Рудь И.М., заведующий филиалом, врач-терапевт ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, Москва

— *«Физические методы реабилитации пациентов со спастичностью после острого нарушения мозгового кровообращения».* Мельникова Е.А., главный научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

— *«Актуальные аспекты физической реабилитации пациентов неврологического профиля».* Великанов Д.И., главный научный сотрудник научного отдела восстановительной медицины Кисловодской клиники ФГБУ ПГНИИК ФМБА России, к.м.н., Кисловодск

**Место проведения:** Филармония, зал имени В.И. Сафонова

**14.15-14.45** - Лекция «Уроки «Школы по эндопротезированию в поздние сроки после операции»

**Лектор:** *Макарова Марина Ростиславовна* — руководитель отдела медицинской реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, ЛФК, кинезиотерапии и остеопатии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, к.м.н., Москва

**В рамках лекции будут освещены вопросы** информированности пациентов по основной цели и задачам и срокам реабилитации после эндопротезирования суставов нижних конечностей (ЭПСНК), **проведен анализ** основных жалоб и функционального статуса больных на 2 этапе реабилитации; - оценены риски, замедляющие функциональное восстановление, **представлены** современные пути преодоления неудовлетворительного функционального статуса пациентов, с учетом течения репаративных процессов в пери- и параартикулярных тканях, консолидации кости, восстановления баланса заинтересованных мышц нижней конечности и таза.

В рамках лекции предусмотрена групповая дискуссия. Организатором дискуссии выступает лектор, определяющий направление обсуждения в соответствии с поставленными целями.

**Место проведения:** Филармония, зал имени В.И. Сафонова

**16.30 - 18.00** – Мастер-класс «Стабилотренинг в реабилитации пациентов после эндопротезирования суставов нижних конечностей»

**Модератор:** *Мельникова Екатерина Александровна* - главный научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., Москва

**Алгоритм технологии мастер-класса:**

*Этап 1. Освещение модератором вопросов:*

- *анатомические и физиологические основы постуральных реакций*
- *параметры, изучаемые при стабилотрическом анализе*
- *прогностические факторы, определяющие эффективность стабилотренинга у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей*
- *дифференцированные программы реабилитации пациентов с постуральной неустойчивостью*

*Этап 2. Презентация опыта модератора: составление дифференцированных программ, прогнозирование эффективности программ*

*Этап 3. Обсуждение: дискуссия по результатам деятельности модератора.* Организатором дискуссии выступает модератор, определяющий направление обсуждения в соответствии с поставленной целью.

Мастер-класс проводится в специально оборудованном помещении (сцена для модератора, мультимедийное оборудование).

**Место проведения:** Филармония, зал имени В.И. Сафонова

**16.45-18.00** – Лекция «Физическая и восстановительная медицина: нормативно-правовое регулирование»

**Лектор:** *Пономаренко Геннадий Николаевич* — Главный специалист по санаторно-курортному лечению Минобороны России, начальник кафедры курортологии и физиотерапии (с курсом медицинской реабилитации) Военно-медицинской академии (ВМедА) им. С.М.Кирова, генеральный директор ФГБУ «Федеральный научный центр реабилитации»

инвалидов им. Г.А. Альбрехта» Минтруда России, заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, Санкт-Петербург.

**В рамках лекции будут освещены следующие вопросы:**

- *Нормативное регулирование деятельности подразделений*
- *Квалификационные требования, подготовка,*
- *аттестация и аккредитация специалистов*
- *Организация специализированной помощи*
- *Контроль качества и безопасности медицинской деятельности*

**с 17.45 до 18.00** предусмотрена групповая дискуссия. Организатором дискуссии выступает лектор, определяющий направление обсуждения в соответствии с поставленными целями.

**Место проведения:** Нарзанная галерея, зал №1

**(7 академических часов)**

**28 мая 2018 г.**

**10.00-11.30** – Мастер-класс «Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах коленного сустава»

**Модератор:** *Арьков Владимир Владимирович* - заведующий отделением физиотерапии и лечебной физкультуры ГАУЗ МНПЦ МРВСМ, д.м.н., профессор, Москва

**Алгоритм технологии мастер-класса:**

*Этап 1. Освещение модератором вопросов: жалобы, визуальная диагностика, клиника. Основные мышцы стабилизаторы коленного сустава, анатомия, причины слабости, мануальное мышечное тестирование. Осмотр пациента с патологией коленного сустава, подвижность мягких тканей надколенника. Ортопедические тесты. Треугольник взаимодействия мышц в системе агонист-синергист-антагонист, диагностика, базовые принципы коррекции. Характерная клиническая картина дисфункции. Функциональная нестабильность таза – основная проблема опорно-двигательного аппарата, синдром грушевидной мышцы. Запуск механизмов дисфункции, причины, клинические проявления, диагностика. Большая ягодичная мышца, мануальное мышечное тестирование, причины ингибции, коррекция, тренировка. Диагностика и коррекция асимметрии таза. Коррекция функциональной нестабильности таза. Упражнения для средней ягодичной мышцы. Тренировка ходьбы при функционально нестабильном тазе. Подвздошно-бедренная нейропатия, диагностика и коррекция. Нейропатия запирающего нерва. Диагностика и лечение функционального укорочения нижней конечности. Тренировка ходьбы. Физическая реабилитация пациента после травмы коленного сустава в ранний период после оперативного лечения, в остром периоде при консервативном лечении травмы. Физическая реабилитация пациента после травмы коленного сустава в функциональном и спортивном периоде. Составление индивидуальной реабилитационной программы. Реабилитационные методики. Способы тренировки ключевых мышц. Занятия на нестабильных опорах. Диагностика и коррекция туннельных компрессионных нейропатий нижних конечностей.*

*Этап 2. Презентация опыта модератора: разбор клинического случая.*

*Этап 3. Обсуждение: дискуссия по результатам деятельности модератора. Организатором дискуссии выступает модератор, определяющий направление обсуждения в соответствии с поставленной целью.*

Мастер-класс проводится в специально оборудованном помещении (сцена для модератора, мультимедийное оборудование).

**Место проведения:** Гранд-отель, зал № 2 (с трансляцией в зал № 3).

**11.45-13.15** – Мастер-класс «Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах плечевого сустава»

**Модератор:** *Арьков Владимир Владимирович - заведующий отделением физиотерапии и лечебной физкультуры ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., профессор, Москва*

**Алгоритм технологии мастер-класса:**

*Этап 1. Освещение модератором вопросов: Жалобы, визуальная диагностика, клиника. Порочные круги мышечного дисбаланса. Основные мышцы стабилизаторы плечевого сустава, анатомия, причины слабости, мануальное мышечное тестирование. Осмотр пациента с патологией плечевого сустава. Ортопедические тесты. Треугольник взаимодействия мышц в системе агонист-синергист-антагонист, диагностика, базовые принципы коррекции. Характерная клиническая картина дисфункции. Запуск механизмов дисфункции, причины, клинические проявления, диагностика. Нестабильность акромиально-ключичного сустава, диагностика и коррекция. Мануальное мышечное тестирование ключевых мышц, причины ингибиции, коррекция, тренировка. Основные туннельные компрессионные синдромы верхней конечности, диагностика и коррекция. Эргономика позы сидя, стоя, лежа, рабочего положения. Физическая реабилитация пациента после травмы плечевого сустава в ранний период после оперативного лечения, в остром периоде при консервативном лечении травмы. Запреты и ограничения острого периода. Реабилитация пациента после травмы плечелопаточного сустава в функциональном и спортивном периоде. Составление индивидуальной реабилитационной программы. Реабилитационные методики. Способы тренировки ключевых мышц. Занятия на нестабильных опорах. Диагностика и коррекция туннельных компрессионных нейропатий верхних конечностей.*

*Этап 2. Презентация опыта модератора: разбор клинического случая.*

*Этап 3. Обсуждение: дискуссия по результатам деятельности модератора. Организатором дискуссии выступает модератор, определяющий направление обсуждения в соответствии с поставленной целью.*

Мастер-класс проводится в специально оборудованном помещении (сцена для модератора, мультимедийное оборудование).

**Место проведения:** Гранд-отель, зал № 2 (с трансляцией в зал № 3).

**(4 академических часа)**

**29 мая 2018 года**

**10.00 - 10.45** – Семинар «Эволюция образовательной программы по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» в свете международной классификации функционирования»

**Ведущий:** *Макарова Марина Ростиславовна — руководитель отдела медицинской реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, ЛФК, кинезиотерапии и остеопатии ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, к.м.н., Москва*

В рамках семинара будут рассмотрены вопросы:

- *Лечебная физкультура (син. кинезиотерапия, физическая реабилитация) - базовый метод медицинской реабилитации в восстановлении любого типа нарушения движения. От элементарных методик к сложным. Адаптация организма к движению - системные механизмы.*

- *МКФ - инструмент эффективной, своевременной, реалистичной и достижимой программы медицинской реабилитации в аспекте нарушенной функции, активности, участия пациента, с позиции трехмерной концепции болезни. Алгоритм применения.*

- *Предпосылки к освоению современной программы ЛФК и СМ - знание морфологии, физиологии, патофизиологии и биомеханики суставно-костно-связочного аппарата на локальном и глобальном уровне, мышечных ассоциаций, неврологического обеспечения, резервов адаптации организма к нагрузкам; - применение знаний, умений и навыков для формирования актуальных комплексных двигательных программ и выбора актуальных валидных шкал оценки эффективности на этапах медицинской реабилитации пациентов при различных патологических состояниях.*

В рамках семинара предусмотрена групповая дискуссия. Организатором дискуссии выступает лектор, определяющий направление обсуждения в соответствии с поставленными целями.

**Место проведения:** Гранд-отель, зал № 2 (с трансляцией в зал № 3).

**(1 академический час)**

**Итого (без учета часов, не несущих учебной нагрузки): 12 академических часов**

Руководитель программного комитета

Бокова И.А.