**САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ ЭЛЕМЕНТ СИСТЕМЫ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ И КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА КУРОРТЕ СОЧИ**

***Татевосов С.Э. (statevosov@sanatoriysochi.ru, +7-988-236-30-26),***

***Ничога О.И. (onichoga@sanatoriysochi.ru, +7-918-409-99-74)
федеральное государственное бюджетное учреждение «Объединенный санаторий «Сочи» Управления делами Президента Российской Федерации, Сочи***

Роль санаторного этапа в первичной и вторичной профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы актуальна в связи с тем, что до 40 % лиц с этой патологией поступают на лечение. В санатории осуществляются современные стратегии профилактики кардиоваскулярных заболеваний. Созданы оптимальные условия для формирования у лечащихся повышения привлекательности и потребности в здоровом образе жизни. Положительно сказывается социальное окружение из отдыхающих , ориентированных на здоровый образ жизни. Отличительной чертой является семейный отдых и вовлечение членов семьи в воспитание и формирование здоровых поведенческих привычек. Клинико-диагностические возможности санатория позволяют выявить и оценить общий кардиоваскулярный риск и определить индивидуальную профилактическую программу для пациентов имеющих сочетание нескольких факторов риска. В зависимости от характера заболевания и степени нарушения функционального состояния сердечно-сосудистой системы все лица делятся на три группы, для которых устанавливаются адекватные лечебные воздействия и физическая нагрузка. Основой коррекции ФР являются природные лечебные факторы. Положительное тренирующее и метаболическое влияние аэрогелиотерапии, всесезонной талассотерапии, в т.ч. в открытом и закрытом бассейнах. Бальнеотерапия высокоминерализованными сероводородными водами Мацесты и йодо-бромными – Кудепсты оказывает регулирующее влияние на липидный, углеводный, тканевой обмены, выраженное противовоспалительное, иммунокорригирующее, кардиотренирующее действие, регулирует регионарный кровоток и микроциркуляцию. Санаторно-курортное лечение имеет существенное значение в раннем выявлении и коррекции факторов риска сердечно-сосудистой системы. Комплекс природных и преформированных лечебных факторов оказывает целенаправленное патогенетическое влияние на один или группу факторов риска. Этот вид лечения предусматривает отдых, исключение психических и физических стрессорных воздействий, адекватное, контролируемое расширение двигательного режима и специальные физические тренировки, а также медикаментозную терапию. Режим питания и специальная диета, активная санитарно-просветительная работа и специальные психотерапевтические воздействия в борьбе с вредными привычками (курение, злоупотребление алкоголем, переедание и др.), а также врачебные рекомендации на будущее являются хорошей школой здорового образа жизни и средством активного вовлечения большого контингента людей в длительную многопрофильную профилактику.