Научно-практическое обеспечение реализации стратегии здоровьесбережения населения в рамках выполнения Указа Президента России «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»

ПРЕЗИДЕНТ
Национальной курортной ассоциации
Академик РАН, профессор
Александр Николаевич РАЗУМОВ

Всероссийский Форум «Здравница-2019»
21 мая 2019 года

300 лет организации курортного дела

20 марта 1719 года Петр I издал указ об основании первого курорта в России

Бывают моменты, когда для понимания настоящего полезно перевернуть несколько забытых страниц, прошлого, а порой не столько забытых, сколько для многих и неизвестных...

Николай Нилович Бурденко

Еще в 1761 году М.В. Ломоносов в своем письме к И. И. Шувалову «О размножении и сохранении российского народа» озвучил истинное положение дел России XVIII в.

Символично это письмо и по сей день, ведь как и 257 лет назад, проблема с «размножением и сохранением русского народа» остается нерешенной…

В современной мировой экономике здоровье нации признается ключевым элементом стабильности ее экономического потенциала. Население Российской Федерации не только уменьшается, но и становится более старым, что подтверждается влиянием современных вызовов здоровью человека, а значит теряет способность служить движущей силой экономического возрождения страны.

ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ВЫЗОВОВ НА ЗДОРОВЬЕ

Современные вызовы:

1. Старение и рост численности населения
2. Увеличение числа хронических заболеваний
3. Увеличение расходов на здравоохранение и удорожание медицинских услуг
4. Экспоненциальное развитие технологий и глобализация
5. Кадровый кризис

→ **Поднимут спрос на медицинские услуги, в том числе и на санаторно-курортное лечение**

→ **Усилят ценность здоровья как экономической составляющей в развитии цивилизации**

РОСТ ЧИСЛЕННОСТИ И СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМЛИ

В 2050 году каждый третий человек будет **старше 65 лет** и каждый десятый будет **старше 80 лет**!

2015 г.: 12% от 7 млрд. населения старше 60 лет.

2050 г.: 22% от 9 млрд. населения старше 60 лет.

Соотношение численности людей пенсионного возраста на 10 человек трудоспособного возраста

На 1000 чел. работающего населения приходится 441 пенсионер и 330 детей и детей-инвалидов, что представляет реальную угрозу экономике страны

На 1000 чел. работающего населения

330 детей

441 пенсионер

Угроза экономике

Президент Российской Федерации прямо указывает:

«**Мы должны переломить эти негативные тенденции. Переломить, опираясь на системную и хорошо просчитанную политику в этой сфере**».

✅✅✅✅✅✅✅✅✅✅✅

Для реализации Указа №204 от 07.05.2018 Президента РФ В. В. Путина, а именно, достижения целей и целевых показателей, а также решения задач, обозначенных в п. 3 и п. 4 Указа в сферах демографического развития и здравоохранения, одним из наиболее подходящих и необходимых к разработке инструментов может быть

«Национальная стратегия здоровьесбережения»

НАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

Стратегия основана на признании роли здоровья как фактора национальной безопасности и как социального свойства личности, обеспечивающего в условиях рыночной экономики конкурентоспособность, благополучие семьи, профессиональное долголетие и обеспеченную старость.

Основной целью Стратегии является радикальное «снижение оттока» из популяции здоровых лиц в популяцию больных и переход приоритетов здравоохранения от системы **болезнецентрической** (ориентированной только на лечение больных), к **здоровьецентрической** системе, направленной на профилактику болезней и формирование у населения культуры здоровья.

НАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

В Стратегию здоровьесбережения войдут ранее разработанные стратегии, программы, доктрины и проекты:

Преобразования в социально-экономической сфере длятся уже 25 лет. Однако **нет единого мнения** о том, какой лимитирующий фактор обусловил развитие медико-демографического кризиса. Не определены основные механизмы снижения жизнеспособности нации.

Без решения этих проблем усилия по сбережению народа могут оказаться недостаточно результативными.

НАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

Основными разделами Стратегии должны стать:

1. Разработка полноценной, достаточной нормативной правовой базы создания системы охраны здоровья здоровых в стране.

2. Разработка на научной основе системы организационных мероприятий по реализации стратегии на основе обработки современных статистических данных, а также подготовка предложения по созданию оптимальной структуры системы оздоровления в Российской Федерации с оптимизацией деятельности входящих в нее элементов, включающей все виды оздоровительных и санаторно-курортных организаций.

3. Разработка и обеспечение схемы стабильного и достаточного финансирования деятельности системы оздоровления за счет привлечения всех возможных источников финансовых средств, руководствуясь соображениями высокой экономической эффективности оздоровительных мероприятий.

Санаторно-курортный комплекс России является **готовой инфраструктурой**, обладающей уникальными возможностями для оздоровления, профилактики заболеваемости и здоровьесбережения населения на основе использования природных лечебных факторов.

В последние десятилетия не уделялось должного внимания возможностям санаторно-курортного комплекса в здоровьесбережении населения, хотя, как показывает предыдущая практика, санаторно-курортный комплекс в прошлом успешно выполнял такую функцию.

ВКЛАД САНАТОРНО-КУРОРТНОГО КОМПЛЕКСА В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ

К 90-М ГОДАМ САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС МОГ ПРИНИМАТЬ БОЛЕЕ 32 МЛН. ЧЕЛОВЕК ЕЖЕГОДНО.

7431 ПРЕДПРИЯТИЕ ИМЕЛО СВОИ САНАТОРИИ

1299 ТЫС. КОЕК

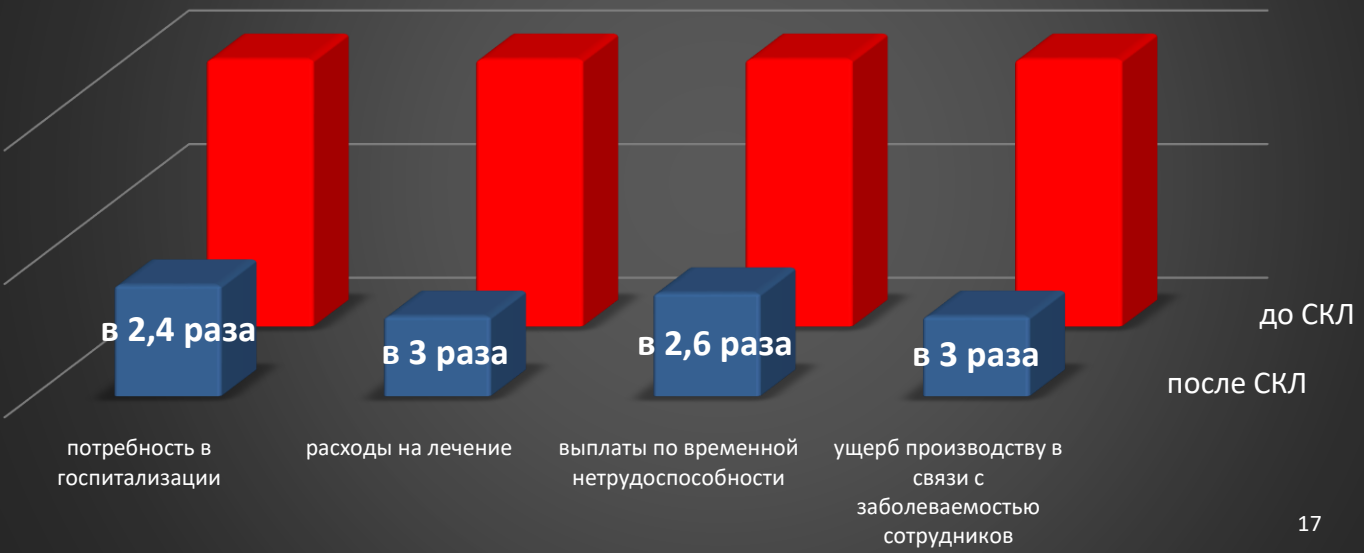
23% — САНАТОРИИ И ПАНСИОНАТЫ С ЛЕЧЕНИЕМ

77% — ОЗДОРОВЛЕНИЕ!

В РОССИИ 1733 САНАТОРИЯ — 425 ТЫС. КОЙКО-МЕСТ

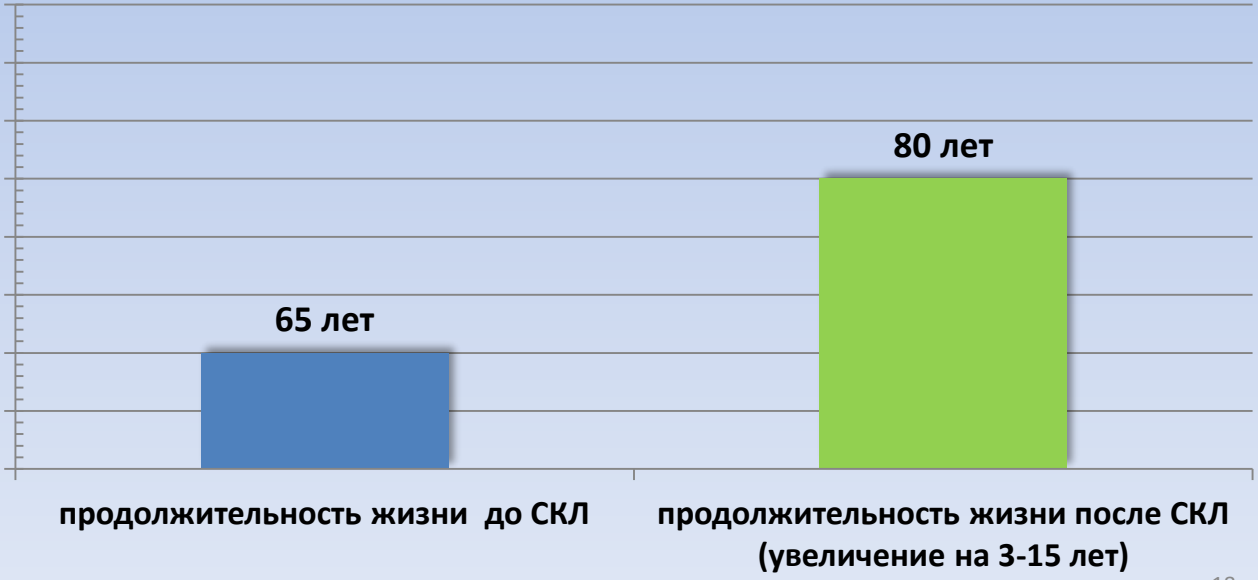
В 2,4 раза уменьшается потребность в госпитализации, в 2,6—3 раза сокращаются расходы на лечение в поликлиниках и стационарах, в 1,8—2,6 раза уменьшаются выплаты по временной нетрудоспособности, в 2—3 раза снижается ущерб производству в связи с заболеваемостью рабочих и служащих.

Изменение экономических показателей при применении СКЛ

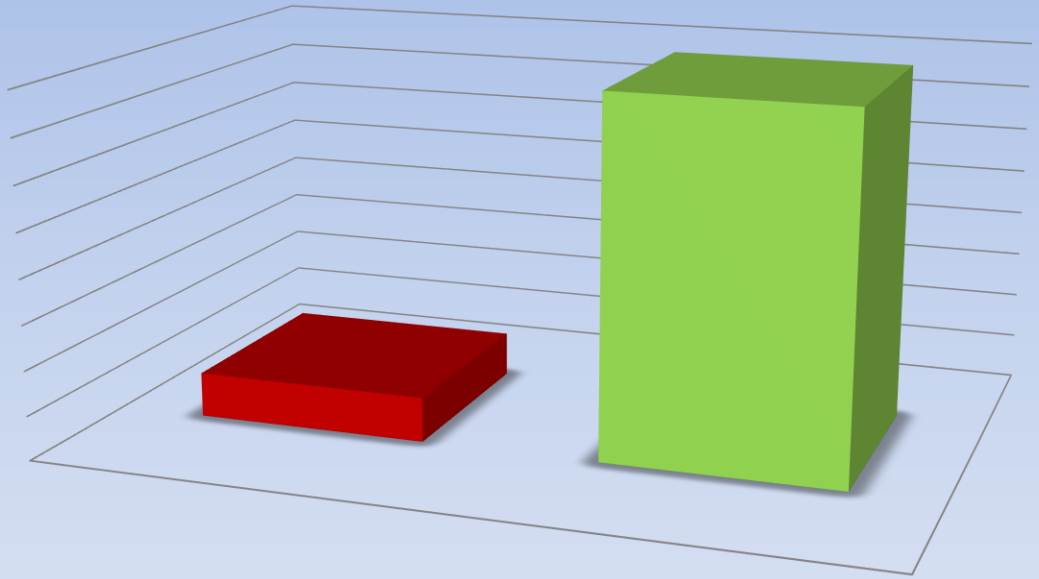


По накопленным десятилетиями данным, регулярная профилактика заболеваний и лечение в санаторно-курортных и оздоровительных учреждениях позволяет существенно увеличить продолжительность жизни — от 3 до 15 лет.

Изменение продолжительности жизни при применении СКЛ



ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ОТ ВНЕДРЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ И РАЗРАБОТОК, ПО ДАННЫМ ВОЗ, ДОСТИГАЕТ СООТНОШЕНИЯ 1:8



до внедрения

после внедрения

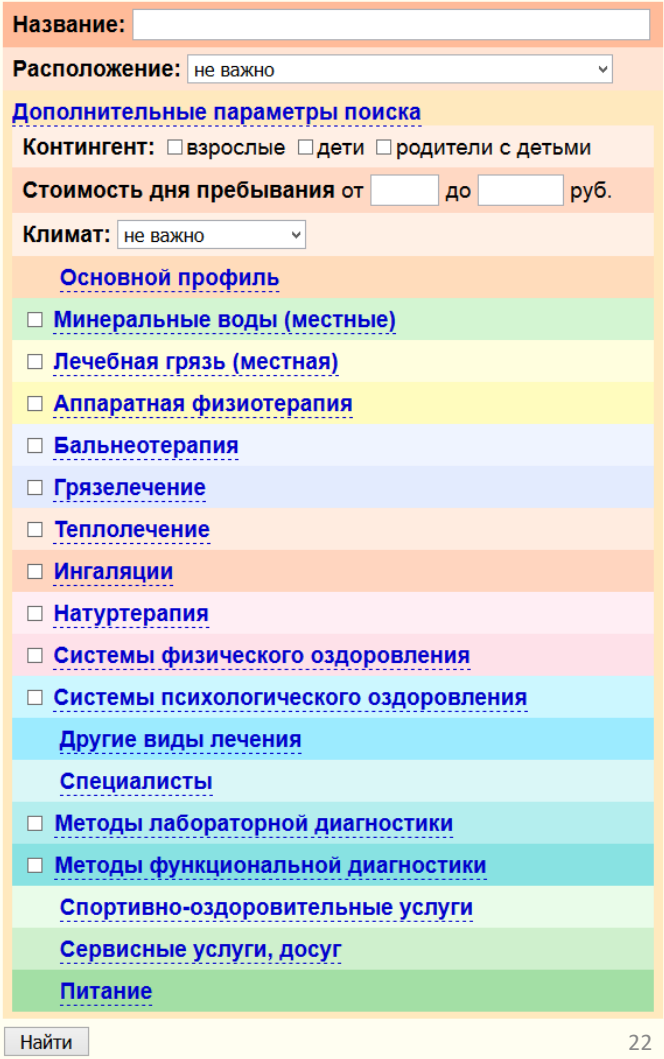
Эффективное внедрение технологий восстановительной и курортной медицины, в рамках здоровьесбережения, сохранения трудового потенциала и продления жизни населения Российской Федерации, а следовательно реализации целей и целевых показателей Указа, является обновленная модель «реструктуризированных центров здоровья» и их взаимосвязи с санаторно-курортными организациями на территории всей Российской Федерации, которая позволит собирать обширную доклиническую информацию, путем экспресс-диагностики больших масс населения, и таким образом держать под контролем и непрерывно мониторировать текущий уровень потенциала общественного и индивидуального здоровья граждан России, и такая национальная мониторинговая система позволит целенаправленно и эффективно сформировать маршрутизацию пациентов для расширения оздоровительных и реабилитационных услуг в существующих санаторно-курортных и оздоровительных организациях.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ОРГАНИЗАЦИЙ, УЧАСТВУЮЩИХ В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИИ

Наличие такой мониторинговой системы позволит уже на этапе сверхранней диагностики функционального состояния организма направлять потоки пациентов в санатории-профилактории РФ исходя из клинической необходимости.

К сети «реструктуризированных центров здоровья» необходимо добавить программный продукт, основанный на едином реестре санаторно-курортного комплекса России.

Это позволит ранжировать в рамках единой электронной базы все имеющиеся лечебно-профилактические и санаторно-курортные мощности РФ по клиническому уровню и спектру оздоровительных и лечебных мероприятий.

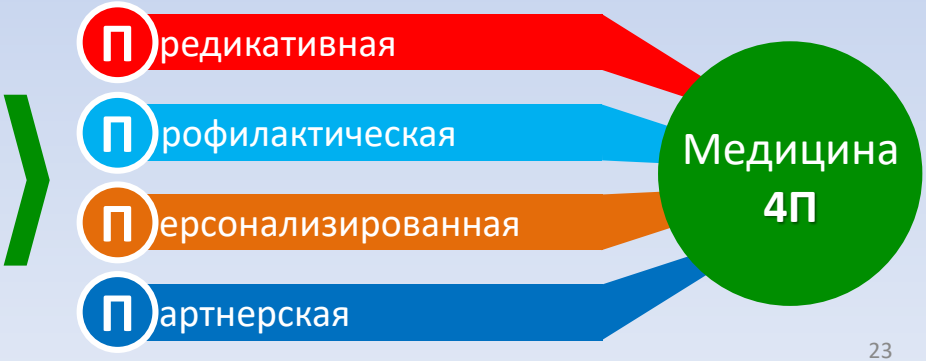


Разработка научно-обоснованных инновационных восстановительных и здоровьесберегающих технологий на основе персонализированной, предиктивной, превентивной, партнерской медицины

Постановка задачи

1. Оперативный контроль состояния здоровья населения
2. Адресность медицинской помощи
3. Прицельное расходование средств
4. Объективизация информации о состоянии здоровья населения
5. Повышение привлекательности социальной программы санаториев и Центров здоровья
6. Создание новых ценностей
7. Опережающее предложение новых сервисов для пациентов и бизнеса
8. Условия для развития и масштабирования

Методология функциональной восстановительной медицины



Важно отметить, что внедрение данного элемента управления здоровьем приведет к тому, что в клиники начнут поступать пациенты с первичными, а не с запущенными стадиями ХНИЗ, что в свою очередь повлияет на эффективность лечения, снизит его себестоимость и повысит показатели статистики Минздрава РФ.

МЕРОПРИЯТИЯ
В ОБЛАСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ, ОЗДОРОВЛЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ И ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

- **Совершенствование законодательной базы** с целью увеличения популяции здоровых людей и снижения оттока из популяции здоровых лиц в популяцию больных, внести изменения в Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» №323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. (ред. от 07.03.2018), в части разработки стандартов и порядка оказания медицинской помощи по санаторно-курортному оздоровлению здоровых людей и лиц старшего поколения.

- **Нормативно-правовое регулирование**, обеспечивающее повышение эффективности, качества, а также доступности санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, включая оздоровление лиц, работающих во вредных условиях, беременных женщин и детей, граждан, находящихся в группах риска развития распространенных социально-значимых заболеваний;

- Оценка природного и рекреационного потенциала санаторно-курортного комплекса Российской Федерации;

300-летняя история Российских курортов и курортологии демонстрирует динамичное развитие и перспективы. Научные исследования последних лет показали значительные возможности курортной медицины как в восстановлении здоровья больных, сохранении здоровья здоровых так и перспективы в продлении активной жизни стареющего населения.

На основе анализа многолетних исследований, а также с учетом собственных экспериментальных данных (А. Н. Разумов, Л. А. Тубин, А. В. Трапезников, А. М. Егоров), базовые для курортной медицины методики водо- и грязелечения не используют внутреннюю энергию лечебных грязей и минеральных вод и не учитывают кинетику протекающих при этом процессов. Изучение комплекса равновесных и неравновесных термодинамических взаимодействий в системе организм-грязь, организм-вода позволит разработать методики создания комбинаций различных природных лечебных факторов, оптимальных для лечения конкретной болезни конкретного пациента, то есть создавать индивидуализированные «идеальные» грязи и воды и методики их применения, что позволит безошибочно выбирать и прогнозировать эффективность бальнео- и пелоидотерапии.

НАПРАВЛЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЙ

С целью развития технологий курортной и восстановительной медицины для системы здоровьесбережения мы предложили в программу фундаментальных исследований РАН, п.4 «Фармакологическая коррекция процессов жизнедеятельности»
включить направление исследований:

«Изучение механизмов взаимодействия организма человека с природными лечебными субстанциями и их комбинациями для применения в персонифицированной и трансляционной медицине».

- Разработка концептуальных теорий молекулярных, биотермодинамических, биоинформационных и генетических основ механизмов действия физических факторов;
- Проблема терапевтической интерференции бальнеологических, пелоидных, физических факторов новых поколений, рациональной фармакотерапии, психофизиологической коррекции с учетом коморбидности патологий;
- Исследование биотермодинамики и кинетики взаимодействия организма человека с природными лечебными факторами (субстанциями);
- Развитие физиогенетики, что позволит безошибочно выбирать и прогнозировать эффективность бальнеотерапии;
- Разработка новых моделей биологически активных пелоидов и бальнеосредств нового поколения (обогащенные естественные, искусственные минеральные воды и соли, пакетированные пелоиды и др.);

- Разработка программ долгосрочной интегральной оценки эффективности лечебно-оздоровительных мероприятий на санаторно-курортном этапе;
- Разработка проблемы ранней реабилитации после оказания ВМП на санаторно-курортном этапе;
- Разработка лекарственных средств на основе супрамолекулярных биокатализаторов минерального происхождения.;
- Разработка инновационных восстановительных технологий, основанных на достижениях электроники, биоинформатики и робототехники;
- Разработка здоровьесберегающих технологий, основанных на современных научных достижениях в сфере биомедицинских генных и клеточных технологий, трансляционной и персонифицированной медицины;
- Организация научно обоснованной системы обучения населения здоровому образу жизни и привития культуры здоровья;
- Разработка образовательных программ по подготовке специалистов по здоровью

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Будут изучены молекулярные механизмы взаимодействия физиологически активных компонентов (лечебных факторов) санаторно-курортных регионов и разработка новых высокоэффективных лекарственных препаратов, позволяющих уменьшить фармакологическую нагрузку на пациентов;

- Технологии переработки доступного сырья природного происхождения для получения биопрепаратов в форме мазей, гелей, аппликаторов;

- Здоровьесберегающие технологии трансляционной и персонифицированной медицины на основе препаратов природного происхождения.

Реализация этих действий позволит обеспечить повышение ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения Российской Федерации (п.3а Указа), а также обеспечить внедрение инновационных медицинских технологий (система ранней диагностики состояния здоровья пациентов, п.4б Указа)

Для внедрения результатов научных исследований в практику на основе представленной «Стратегии развития санаторно-курортного комплекса в сбережении здоровья населения» необходимо разработать проект программы **«Оздоровление населения РФ – основа здорового долголетия»** с целями задачами, показателями для мониторинга, этапами реализации, определением первоочередных категорий населения, нуждающихся в оздоровлении, а также оценкой необходимых материально-технических, кадровых и финансовых ресурсов. В Приложении к программе представить стандарты оздоровления населения, предложения по порядку маршрутизации пациентов, оценку имеющихся мощностей санаторно-курортной службы и перечень требуемых нормативно-правовых актов. Предложить для обсуждения источники и механизмы субсидирования стоимости оздоровительных «путевок» в учреждения санаторно-курортного комплекса. Представить данную программу на обсуждение расширенного Экспертного Совета РАН и по итогам направить проект Программы в Правительство РФ.

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Здоровье народа – это основа, на которой покоится счастье людей и силы государства

Бенджиамин Дизраэли