

# ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ НА ОСНОВЕ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ РЕСУРСОВ КРЫМА

проф. В. А. Поберская



# СУЛЬФИДНЫЕ ИЛОВЫЕ ГРЯЗИ

## Месторождения

**Озерно-ключевые**



курорты  
Старая Русса  
Сергиевские  
минеральные  
воды

**Приморские**



Западный и  
восточный Крым



**Материковые**



о.Тамбукан  
о.Карачи    о.Медвежье  
о.Эльтон    о.Горькое  
о.Учум

**Морские водоемы**



→ курорт  
Садгород



## ☀ Грязелечение в Крыму – 2500 лет назад

(со времен завоевания Крыма  
греческим царем Митридатом  
Евпатором Понтийским)

☀ 70-79 г.г. н.э. в трудах Плиния  
Старшего, Упоминание о г. Парасин  
на Крымском полуострове: «Земли  
Крыма излечивают раны»

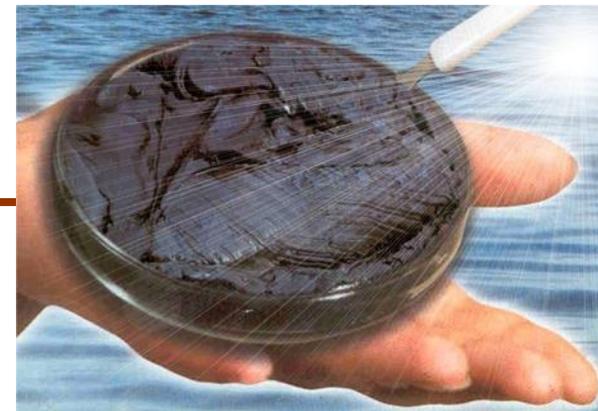
☀ 1857г. – хирург Н.И. Пирогов  
(раненые после Крымской войны)

☀ 1872г. – Павел Пугач,  
лечение грязями Мойнакского озера

☀ 1886г. – врачи С.И. Ходжаш и  
С.П. Цеценовский, первое  
«Рапо- и грязелечебное учреждение» в  
Евпатории



# СУЛЬФИДНЫЕ ИЛОВЫЕ ГРЯЗИ



По содержанию сульфидов  
и водорастворимых солей  
превосходят торфяные и сапропелевые грязи

По тепловым свойствам  
уступают торфяным и сапропелевым грязям

**Соленасыщенные.**

Близки по составу к грязи Мертвого моря,  
но превосходят по содержанию  
сульфидов Fe и органических веществ

**о.Сакское  
соленасыщенные сильносульфидные  
бромные иловые грязи  
Бальнеологически ценные компоненты**

- органические вещества  
биостимуляторы**

**липиды, витамины, ферменты, гормоны  
сульфиды железа(0,69%)  
водорастворимые соли  
микроэлементы , в т.ч.  
высокоактивные бром и бор**

**Бальнеозаключение 2015г.**





# Бальнеогрязевые курорты Крыма Саки, Евпатория



**Грязевые аппликации - детям с 2-3 лет**

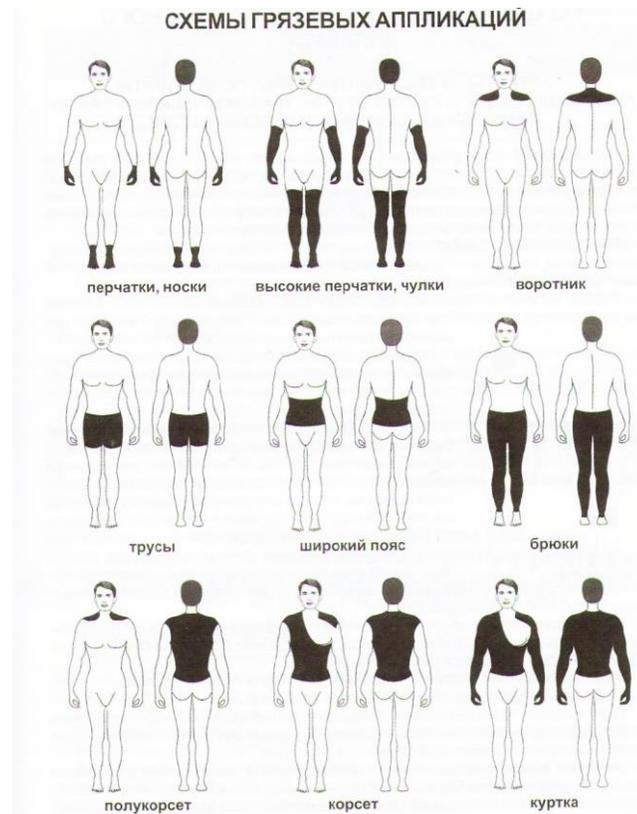
**Грязевые тампоны - ректальные, вагинальные**

**Грязевые валики - полость рта**

**Сочетанные методики - грязь**

**и электрический ток / ультразвук**

**Ванны - грязевые разводные и газо - грязевые**



# о.Сакское. Рапа (покровная вода)

Рассол – М 120-180 г/дм<sup>3</sup>

бромный, борный

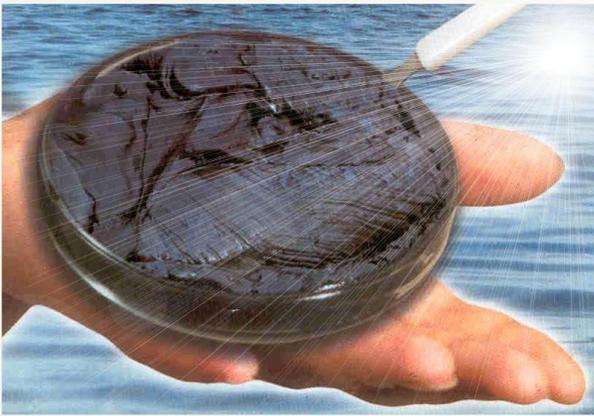
хлоридный магниевое - натриевый

Разведения - 20, 40, 60, 80 г/дм<sup>3</sup>



Бальнеозаключение  
2015г.





# Пелоидотерапия



## Показания

болезни

- опорно-двигательного аппарата
- нервной системы
- органов дыхания
- органов пищеварения
- мочеполовой системы
- гинекологические болезни
- кожные болезни

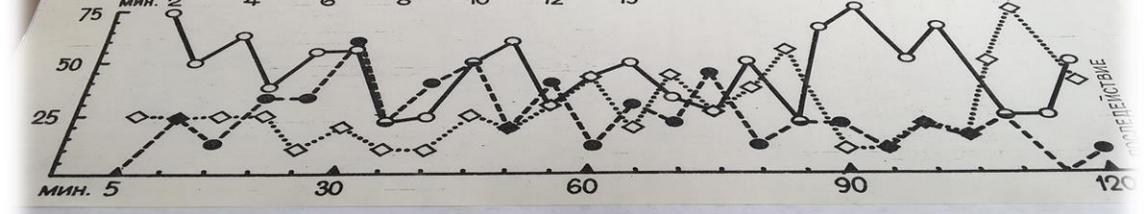
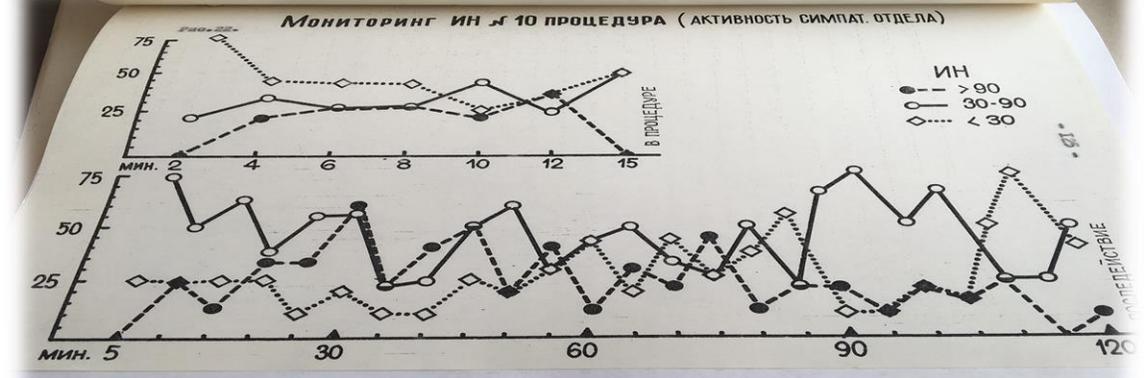
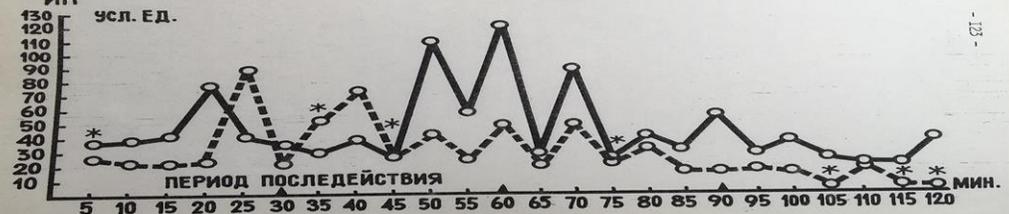
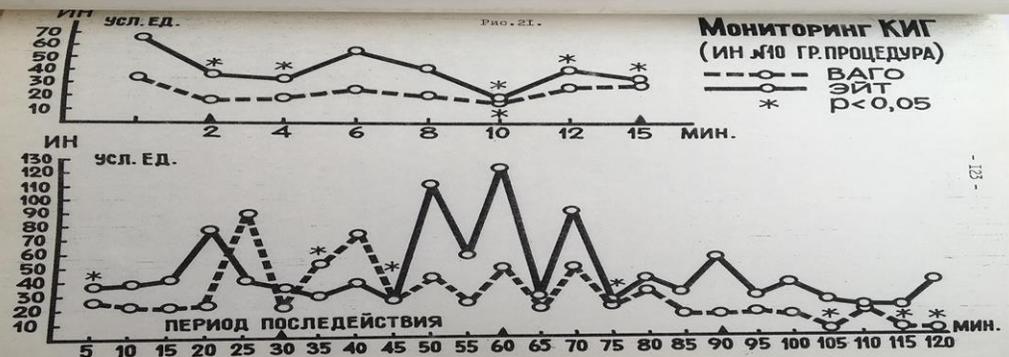
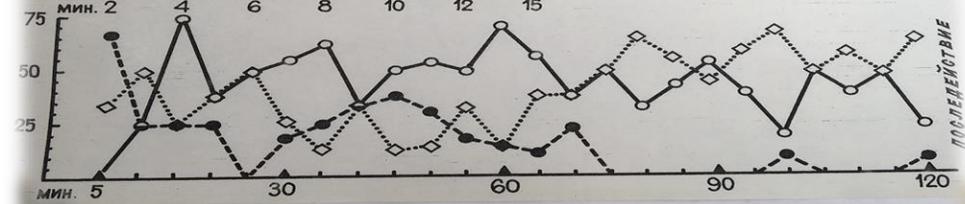
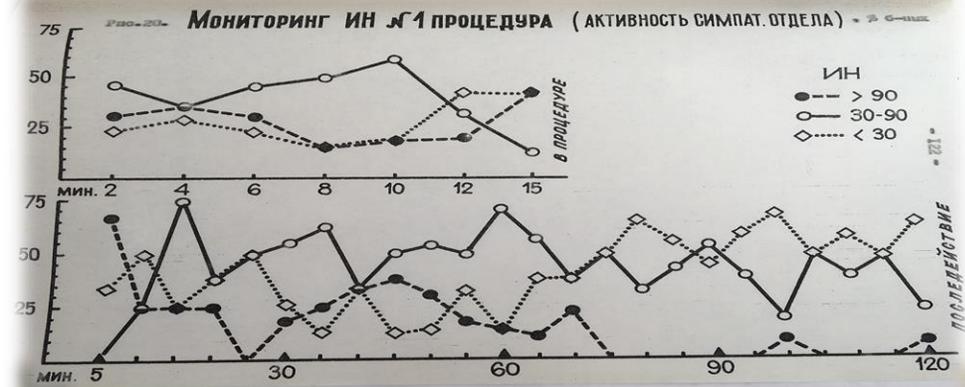
## Лечебный эффект

- спазмолитический
- сосудорасширяющий
- трофическое воздействие
- противовоспалительное
- анальгетическое
- регенераторное
- иммуностимулирующее

# БАЛЬНЕОРЕАКЦИЯ

- Адекватная
- Неадекватная - напряжение адаптационных возможностей
- Патологическая – обострение основного заболевания

**Н.В.!** Период последействия грязевых процедур



# Расход грязи на курс, кг

	взрослые	дети
Перчатки	3-4	2-3
Носки	6-7	4-5
Высокие перчатки	9-10	5-6
Чулки	20-25	12-15
Трусы	16-17	10-12
Корсет	19-20	14-15
Полукорсет	9-10	7-8
Брюки	32-35	24-26
Куртка	32-35	24-26
Воротник	5-6	2
Бабочка (область носа)	1,5	1
Ректальные тампоны	3	2
Вагинальные тампоны	2	1-1,5

# ХОЛОДНЫЕ ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ

Т грязи 18-20°C / 23-25°C

**Показания.** Воспалительные и дегенеративные болезни опорно - двигательного аппарата (наличие экссудативных и экссудативно-пролиферативных изменений в пораженных суставах), травмы, люмбаишалгии.

**Формирование лечебного эффекта**

**за счет отведения тепла от пораженного органа**

- **уменьшение воспалительных явлений, боли, отека**
- **улучшение регионального кровотока, микроциркуляции**

**Н.В.!** Продолжительность курса

- **до уменьшения интенсивности о. воспалительного процесса**

**Понижение температуры кожи сохраняется 3-4 часа**

В.Д.Григорьева, 1996

# КРИОПЕЛОИДОТЕРАПИЯ

- грязевой криопакет Т грязи 15-20 °С на 5 - 7 мин.  
криопакет Т грязи 7-10 °С на 15 - 20 мин. 

После уменьшения интенсивности о.  
воспалительного процесса применяют  
тонкослойную грязевую аппликацию

## Тонкослойные термоконтрастные грязевые аппликации

предварительный нагрев кожных покровов  
фланелевыми горячими компрессами

# Одноразовые аппликационные комплекты в комбинации с термокомпрессами (тонкослойные, пакетированные)



## Особенности конструкции одноразового пакета

- мембрана, проницаемая для грязевого раствора

## Грязевой отжим Препарат Биоль

Путем компрессии грязевого раствора из  
полужидкой цельной грязи М 120 - 180г/дм<sup>3</sup>



# ГРЯЗЕВЫЕ РАЗВОДНЫЕ ВАННЫ

соотношение грязи и рапы

2:1 густые ванны

1:1 полугустые; 1:2 жидкие

Переносимость легче,  
чем общие грязевые аппликации



# ГАЗО - ГРЯЗЕВЫЕ ВАННЫ



40-45 кг грязи, 150л воды ( M20-60 г/дм<sup>3</sup> )

разбавленная серная кислота (400-500мл раствора)

Т воды 35-36 °С

Ванна состоит из 3 фаз

- Твердая - нерастворимые компоненты грязи
- Жидкая - растворенные соли минеральной воды с сероводородом и углекислотой
- Газообразная-пена из продуктов распада грязи и газов

# ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ ПЕРСПЕКТИВНЫЕ РАЗРАБОТКИ ВОСТОЧНЫЙ И ЗАПАДНЫЙ КРЫМ



**Черноморский район**

**о. Джарылгач**

**Евпаторийская  
группа озер**



**Керченский полуостров**

**Булганакское месторождение**

**о. Чокрак**



# ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ ПЕРСПЕКТИВНЫЕ РАЗРАБОТКИ



**Типичные геоморфологические формы крымских месторождений лечебных грязей (снимки из космоса):**

**А.** лиманно-долинная (Джарылгач, Саки, Тобечик, др.)

**Б.** геотектоническая-вулканогенная (Чокрак, Кояш, Узунлар)

**В.** Общий вид вулканической озеровидной сопки “Центральная” Булганакского месторождения [9]

# ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ ПЕРСПЕКТИВНЫЕ РАЗРАБОТКИ

о. Джарылгач лиманно - долинные грязи

Компоненты пелоидов

биологически активные вещества

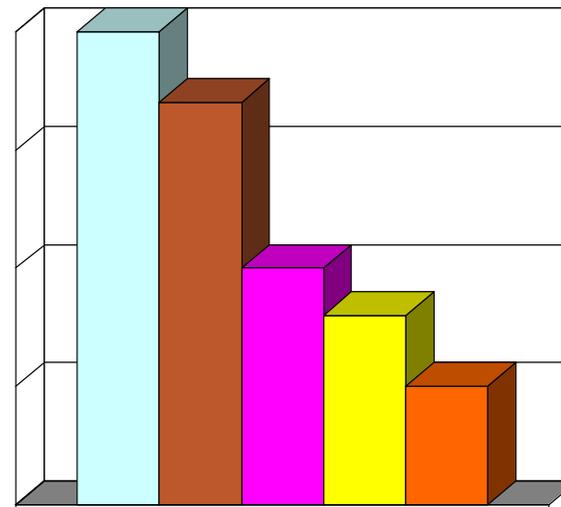
микроэлементы, органические кислоты, гормоны

Рапа Br 150  $H_3BO_3$  111 M<sub>132</sub> Cl  
Mg

Запасы – 3,1 млн.м<sup>3</sup>  
от 11.12.1996 г.



# Евпаторийская группа озер



- оз. Круглое
- оз. Ойбургское, зап. Часть
- оз. Галгасское
- оз. Ойбургское, восточная часть
- оз. Конрадское



o. Аджи-Байчи и Аирчи

# РЕГЕНЕРАЦИОННЫЕ БАССЕЙНЫ

- восстановление свойств и самоочищение использованной грязи для повторного применения
- Естественный / искусственный бассейн  
слой грязи до 2м, слой рапы 25см - предотвращает выход в воздух летучих фракций и сероводорода
- Сроки регенерации 3-6 мес.

Н.В.! полостные тампоны  
гальваногрязевые процедуры





# о. Мойнакское, Евпатория Возможности использования. 32 регенерационных бассейна.



емкостью по 7,5 куб.м

- ✿ **Высокоминерализованная иловая сульфидная грязь**
- ✿ **Рапа хлоридная магниевно-натриевая, реакция рН - щелочная**
- ✿ **Средний уровень минерализации рапы до 56 г/дм<sup>3</sup>**

**Лиманотерапия**



*БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ*



**ЗДРАВНИЦА 2019**