



САНATORIЙ
АлтайWest
КУРОРТ БЕЛОКУРИХА

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ "ЗДРАВНИЦА - 2019"
РЕСПУБЛИКА КРЫМ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЯЕМЫЕ В АО САНАТОРИЙ "АЛТАЙ"

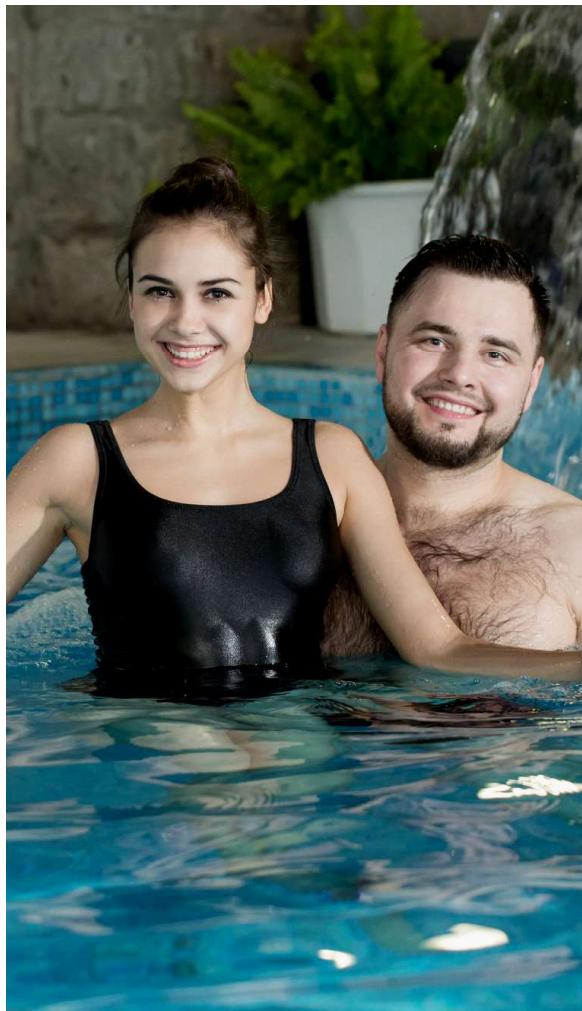
23 - 25 мая 2019г
АО санаторий "Алтай"



“

*Здоровье – одна из основных
ценности человека*

”



"ЗДОРОВЬЕ" - ЭТО СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Поездка в санаторий – это прекрасная возможность посвятить время себе и своему здоровью, не отвлекаясь на бытовые повседневные заботы

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Методы диагностики и
лечения



Медикаменты
и инвентарь



Медицинское
оборудование

ХАРАКТЕР ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

КОМПЛЕКСНЫЕ

- комплексной реабилитации заболеваний
- коррекции и реабилитации здоровья
- педагогические
- содействующие здоровью
- формирующие ЗОЖ

ЧАСТНЫЕ

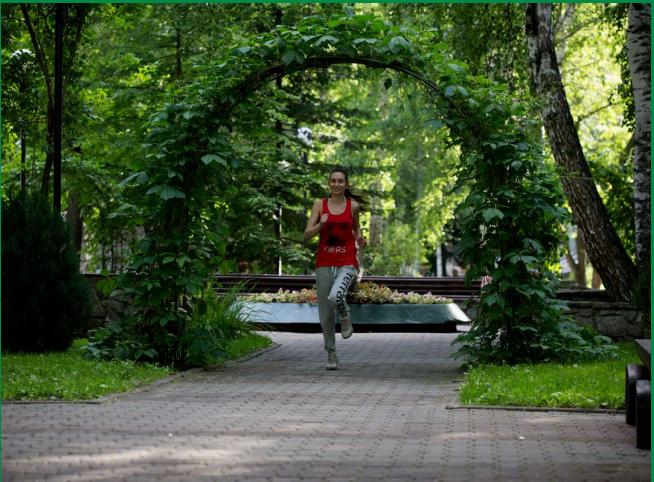
- медико-гигиенические
- физкультурно-оздоровительные
- экологические
- социальные и обеспечения безопасности жизнедеятельности
- образовательные







Сохраняем и развиваем лучшие традиции санаторно-курортного лечения и технологии здоровьесбережения



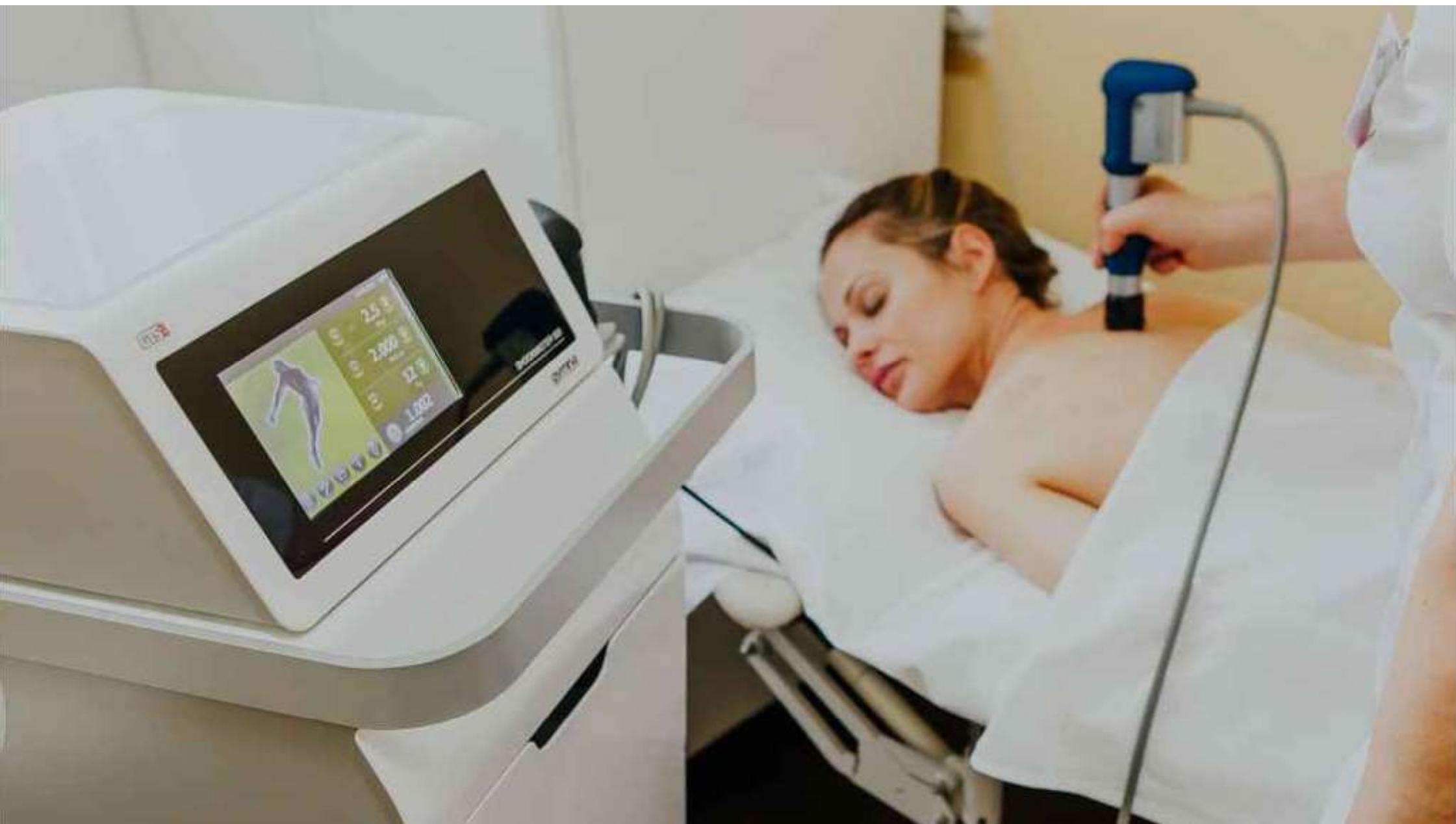
Активно продвигаем принципы здорового образа жизни
как среди отдыхающих, так и среди сотрудников



ШИРОКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИРОДНЫХ И ПРЕФОРМИРОВАННЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ



- уникальный климат
- ценнейшая минеральная вода
- горы, покрытые смешанными лесами
- специфические условия воздушного бассейна





ЕЖЕДНЕВНО В САНАТОРИИ
ПРОВОДИТСЯ
СВЫШЕ 3000 ПРОЦЕДУР



**WELLNESS - ПРОГРАММА для
ЖЕНЩИН**

"Детокс.
Стройность. Тонус"

WELLNESS - ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН

"Высокая
работоспособность.
Активное долголетие"



ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
"Перезагрузка"



НОВИНКИ 2019

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ



Кардиореабилитация



Здоровая спина и суставы

КОРОТКАЯ ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

"Кардио Check up"





Активно развиваются
физкультурно-
оздоровительные
технологии,
направленные на
физическное развитие
отдыхающих









**С 2015 году в санатории
проводится Wellness-клуб**



**Два раза в месяц специалисты
здравницы оказывают
консультативную помощь
отдыхающим и знакомят с
медицинскими новинками санатория**



ЗАКАЗНОЕ МЕНЮ

ШВЕДСКИЙ СТОЛ

WELLNESS-МЕНЮ

















Периодическое информационное издание. Выпуск №1, 2017 год

ЗДОРОВЬЕ · КРАСОТА · ДОЛГОЛЕТИЕ



Санаторий
АлтайWest
САНДУЧКИ

Периодическое информационное издание. Выпуск №2, 2017 год

ЗДОРОВЬЕ · КРАСОТА · ДОЛГОЛЕТИЕ



Санаторий
АлтайWest
САНДУЧКИ

Периодическое информационное издание. Выпуск №3, 2018 год

ЗДОРОВЬЕ · КРАСОТА · ДОЛГОЛЕТИЕ

ПОПРОБОВАЛИ НА СЕБЕ:
телепроект «Полетели! 21 день в санатории», стр. 21

КУРОРТНЫЙ РОМАН
невероятная история любви от наших гостей, стр. 44

БЕЛЮКУНХА:
ЛУЧШЕ 1 РАЗ УВИДЕТЬ, ЧЕМ 100 РАЗ УСЛЫШАТЬ:
блогеры о нашем курорте, стр. 38

НАЧНИТЕ СВОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС!
вместе с Анной Николаевой, стр. 27

Санаторий
АлтайWest
САНДУЧКИ

У КАЖДОЙ ВОДЫ СВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ

Наша страна обладает огромными запасами полезной минеральной воды, и если на Кавказе, Таймре, Саянах и Камчатке распространены углекислые воды, к которым относятся «Кардина» и «Бессмертие», то в Западной Сибири, в частности, в Алтайском крае, для приемления штуки применяется минеральная газированная вода «Белокуриинская Восточная №2», которая добывается с глубины 62 м из скважины №Р 24/70 Березовского месторождения в поселке Солонка Усть-Калманского района, расположенного в 40 км от города курорта Белокурихи.

Изучением курортных лечебных ресурсов Алтайского края занимается ФГБУ «Томский НИИ физиотерапии и курортологии». В бальнеологическом заключении, выданном в июле 2000 г., указано, что минеральная вода «Белокуриинская Восточная №2» является магнезио-минерализованной (минерализация 2,25 г/л), хлоридно-натриево-бикарбонатной, кальциево-магниевой и относится к V группе (Кишиневский тип).

Питьевое лечение минеральной водой в первую очередь показано при заболеваниях органов пищеварительной системы (при болезнях гастро-энтеритах, функциональных расстройствах кишечника, хронических воспалениях желудка и пузырь, гастритах, а также при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки). Так как химические вещества распространены в воде и находятся в виде комплекса ионов (анионов и катионов), то в организме человека они адсорбируются (гидрофобизируются) значительно быстрее, чем попадая



**Питьевое лечение
минеральной
водой в первую
очередь показано
при заболеваниях
органов пищеваре-
тельный системы:**

внутри через продукты питания, в которых они связаны и различны соединениями.

В частности, пропрополисильное и антиспастическое действие оказывают катионы калия, ионы кальция усиливают тонус и двигательную активность желудка и кишечника, наряду оказывающее выраженную стимулирующее действие на секреторный аппарат пищеварительного тракта, такие как гидрокарбонатные ионы (щелочная вода). Минеральная вода также оказывает



**«Паблоудая за своими ощущениями, они поняли, что раньше недооценивали ту степень на-
грузки, которую испытывает
организм во время прохожде-
ния лечебных процедур.»**

Не смотря на плотный график оздоровительного курса, молодые люди записались на несколько видеосюжетов. После монтажа эти ролики вошли в отдельные выпуски программы «Проект «Лев» и были показаны на телеканалах г. Новосибирска, г. Барнаула, г. Кемерово, г. Челябинска, г. Нижнего Новгорода и даже г. Сочи.

Первое видео телепроекта «Полетели» знакомит зрителей с курортом Белокурихи, красивой природой, лечебными фактора-

ми, а также историей появления на карте Сибирского региона. Вместе с красавицей Аней мы обследовали гостиничный номер, прогулялись по территории санатория и получили привилегии в развлеческой программе «Больничек».

Каждый день у отдыхающих санатория расписан будильник по минутам утра начинаясь с занятия, затем – лечебные и оздоровительные процедуры, незаметно наступают вечер, но жизнь в санатории продолжает

кипеть – концерты приезжих артистов, творческие мастер-классы, спортивные состязания. Во втором фильме зрителя подождет сюрприз с разнообразной физической нагрузкой и лечебными процедурами.

Третий фильм Михаил и Анна полностью посвятили результатам лечения, они вернулись домой с рекомендациями от лечащих врачей и снова прошли диагностику, чтобы косметель, изменившись, им состояние их здоровья. Все же это телепроект, поэтому мы не будем рассказывать, что изменилось санаторию курортный элитный центр для молодых людей. Они расскажут Вам сами на нашем YouTube канале. Ну а мы рекомендуем всем, кто только планирует поездку в санаторий, посмотреть если не все скриншоты, то хотя бы один под названием «Летний сбор санатория «Алтай-Уорлд».

Главная тема

Тема номера

ДЫХАНИЕ – ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ – РЕЦЕПТ СТРОЙНОСТИ!

1
ОМОЛОЖЕНИЕ
и улучшение
состояния
кожи



2
СНИЯТИЕ СТРЕССА
и тревожности



3
РЕКОРД ПОХУДЕНИЯ
«+47 см» в проблемных зонах

5
УМЕНЬШЕНИЕ
выраженности
целлюлита

4
УВЕЛИЧЕНИЕ
общей гибкости
тела

У вас, современное общество сделали своим кумиром лицо, а о важности дыхания знают лишь узкие специалисты – те, кто посвятил почти всю свою жизнь дыхательным практикам. Сегодня мы стараемся напоминать это, а потому делаем со своими читателями знанием о «диаэтомном дыхании» и о роли углекислого газа в этом процессе.

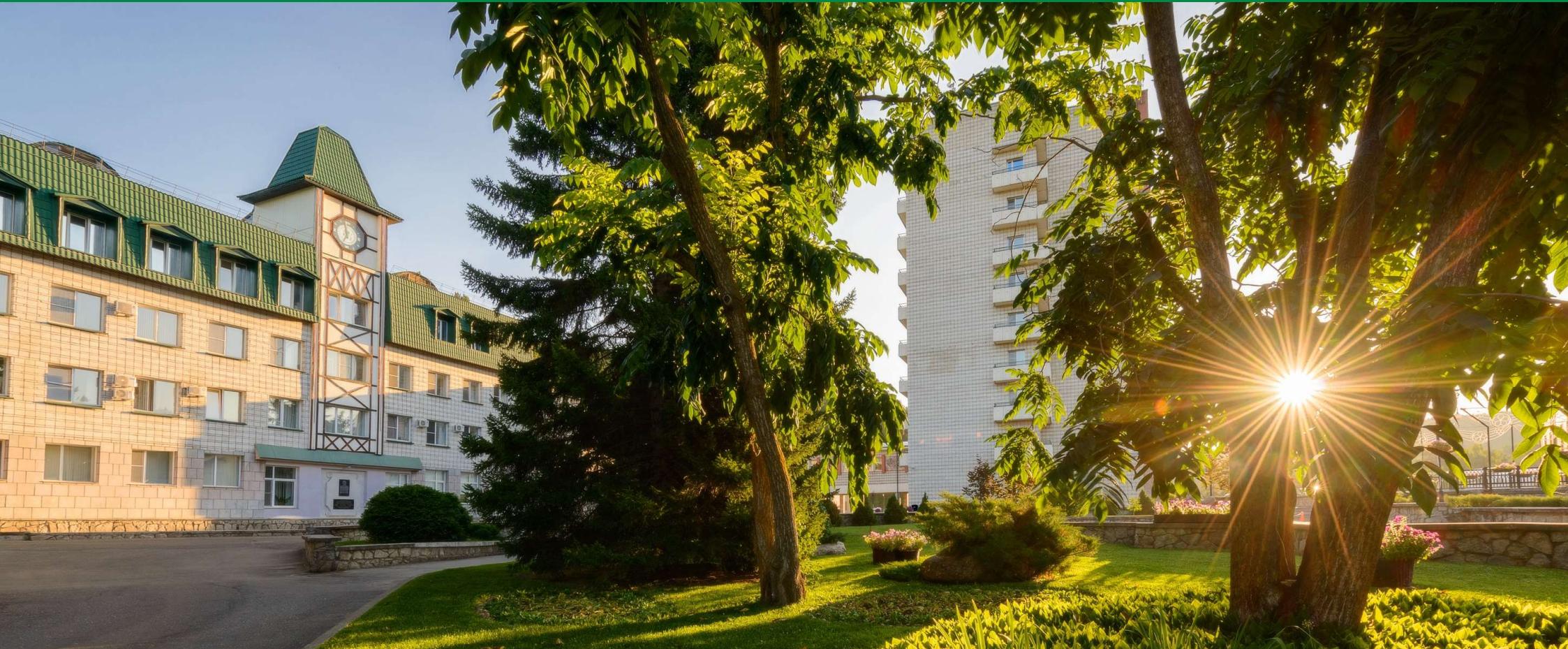
В таких телесных практиках, как йога и бодифлекс, дыхание отводится ведущей роль. И если в занятиях йогой регулярные дыхания имеют скорее терапевтический

эффект, то упражнения из комплекса бодифлекс способствуют коррекции объемов тела и снижению веса.

Победитель конкурса «Герой обложки» нашего санатория Маргарита Семёновна из г. Краснодара занимается йогой уже 8 лет. И исправила свои занятия она посвящала изучению основных асан и укреплению мышц, то сегодня она национальна на основе правильного дыхания ягоды, которая является инструментом не только физического, но и духовного развития.



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!



АО санаторий "Алтай", Алтайский край, г. Белокуриха

www.altai-west.ru