



**Роль санаторно-курортного лечения в
формировании здорового образа жизни и
профилактики неинфекционных
заболеваний.**

На пути к цели 80+

2019



Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года

В целях осуществления прорывного научно-технологического и социально-экономического развития Российской Федерации, увеличения численности населения страны, повышения уровня жизни граждан, создания комфортных условий для их проживания, а также условий и возможностей для самореализации и раскрытия таланта каждого человека **п о с т а н о в л я ю:**

1. Правительству Российской Федерации обеспечить достижение следующих национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года:

а) обеспечение устойчивого естественного роста численности населения Российской Федерации;

б) повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году - до 80 лет);

в) обеспечение устойчивого роста реальных доходов граждан, а также роста уровня пенсионного обеспечения выше уровня инфляции;

г) снижение в два раза уровня бедности в Российской Федерации;

д) улучшение жилищных условий не менее 5 млн. семей ежегодно;

е) ускорение технологического развития Российской Федерации, увеличение количества организаций, осуществляющих технологические инновации, до 50 процентов от их общего числа;





Формирование ЗОЖ и профилактика НИЗ в рамках Государственной программы

Мероприятие 1.1. Формирование здорового образа жизни населения РФ на основе межведомственного (межсекторального) взаимодействия

- информационно-коммуникационная кампания по формированию ЗОЖ
- обеспечение условий для ЗОЖ
- эпидемиологический мониторинг факторов риска НИЗ

Мероприятие 1.2. Совершенствование системы раннего выявления и коррекции факторов риска НИЗ

- развитие инфраструктуры медицинской профилактики в рамках первичной медико-санитарной и специализированной помощи, санаторно-курортного лечения
- совершенствование диспансеризации населения и раннего выявления заболеваний (разработка нового порядка)



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 26 декабря 2017 г. № 1640

МОСКВА

**Об утверждении государственной программы
Российской Федерации "Развитие здравоохранения"**

Правительство Российской Федерации **п о с т а н о в л я е т :**

1. Утвердить прилагаемую государственную программу Российской Федерации "Развитие здравоохранения".

2. Министерству здравоохранения Российской Федерации: разместить государственную программу Российской Федерации "Развитие здравоохранения", утвержденную настоящим постановлением, на официальном сайте Министерства, а также на портале государственных программ Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" в 2-недельный срок со дня официального опубликования настоящего постановления;

принять меры по реализации мероприятий государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения".

3. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации при внесении изменений в государственные программы субъектов Российской Федерации, направленные на развитие здравоохранения, учитывать положения государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения", утвержденной настоящим постановлением.

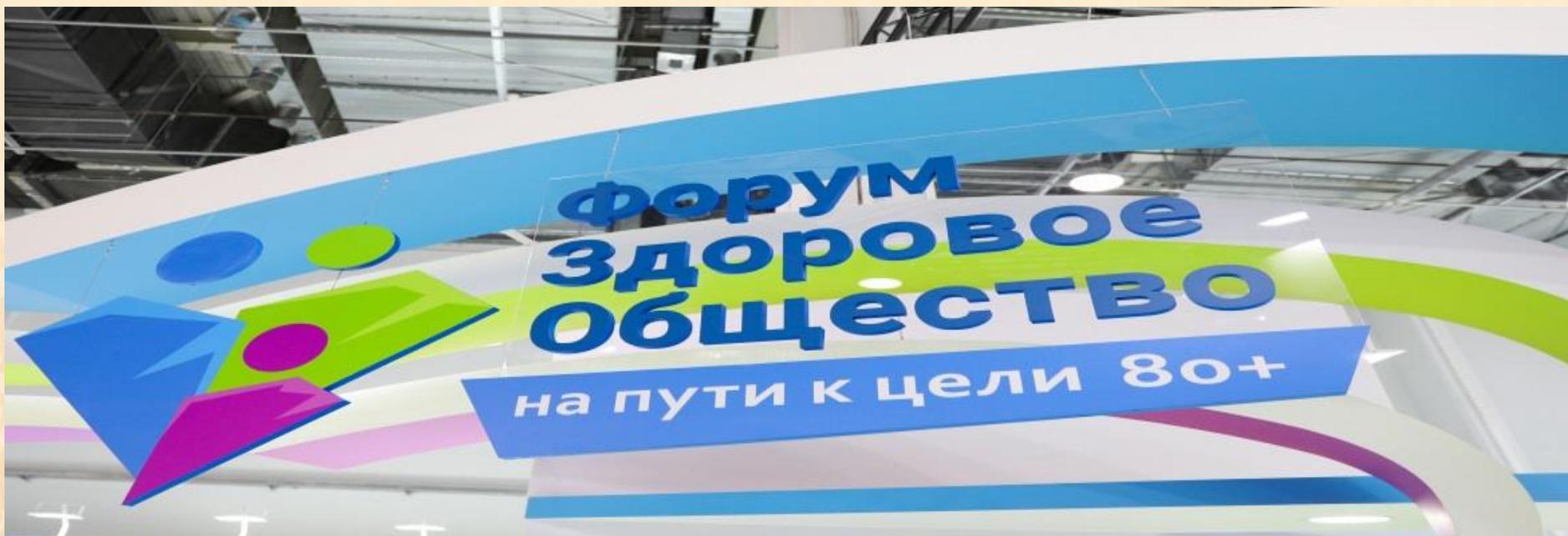
4. Признать утратившими силу: постановление Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 294 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 17, ст. 2057);



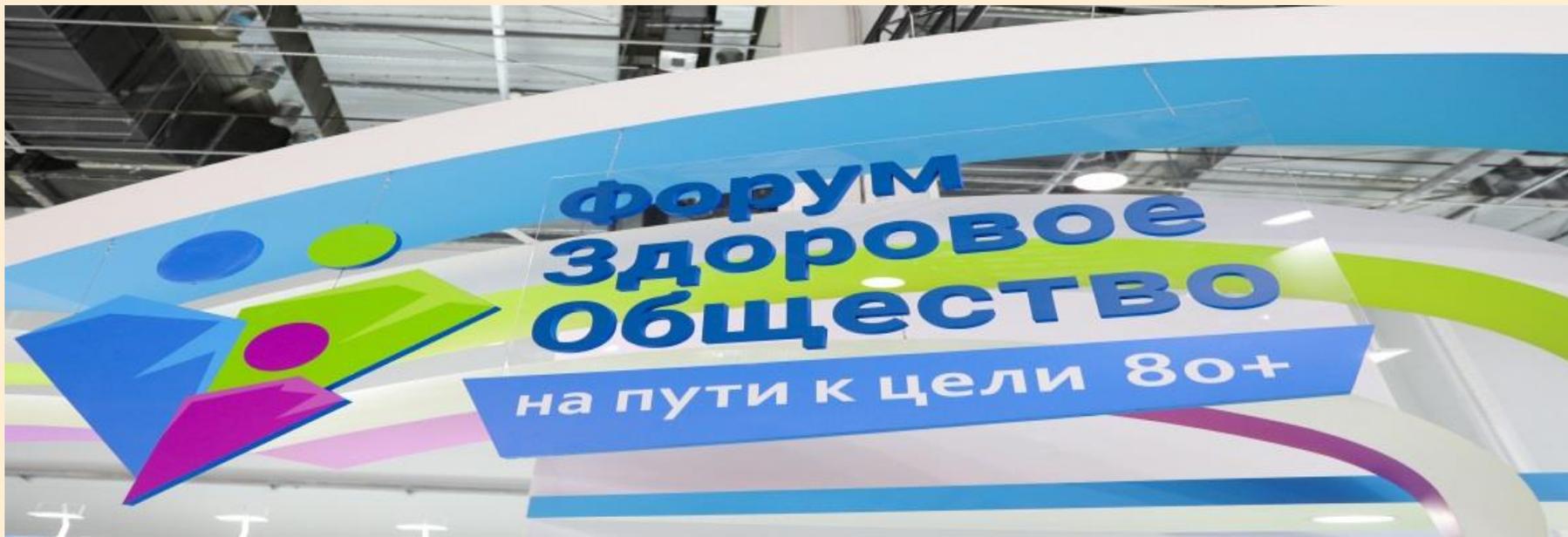
Приветствую участников, гостей и организаторов форума «Здоровое общество. На пути к цели 80+».

Вопросы укрепления здоровья людей, повышения качества и продолжительности жизни старшего поколения – важная общенациональная цель, приоритет для работы органов государственной власти всех уровней. И потому от радно, что эти темы – занимают ключевое место в повестке вашего форума, собравшего в Сочи авторитетных ученых, врачей, руководителей профильных министерств и ведомств, представителей экспертных и деловых кругов. Убежден, что форум пройдет успешно, станет традиционным, а в ходе конструктивных, плодотворных дискуссий – будут сформулированы конкретные предложения, новые подходы, направленные на совершенствование отечественного здравоохранения и демографической политики.

Желаю вам всего наилучшего.
В. Путин



г. Сочи, 13 февраля 2019 год



Мелита Вуйнович

глава офиса в Российской Федерации

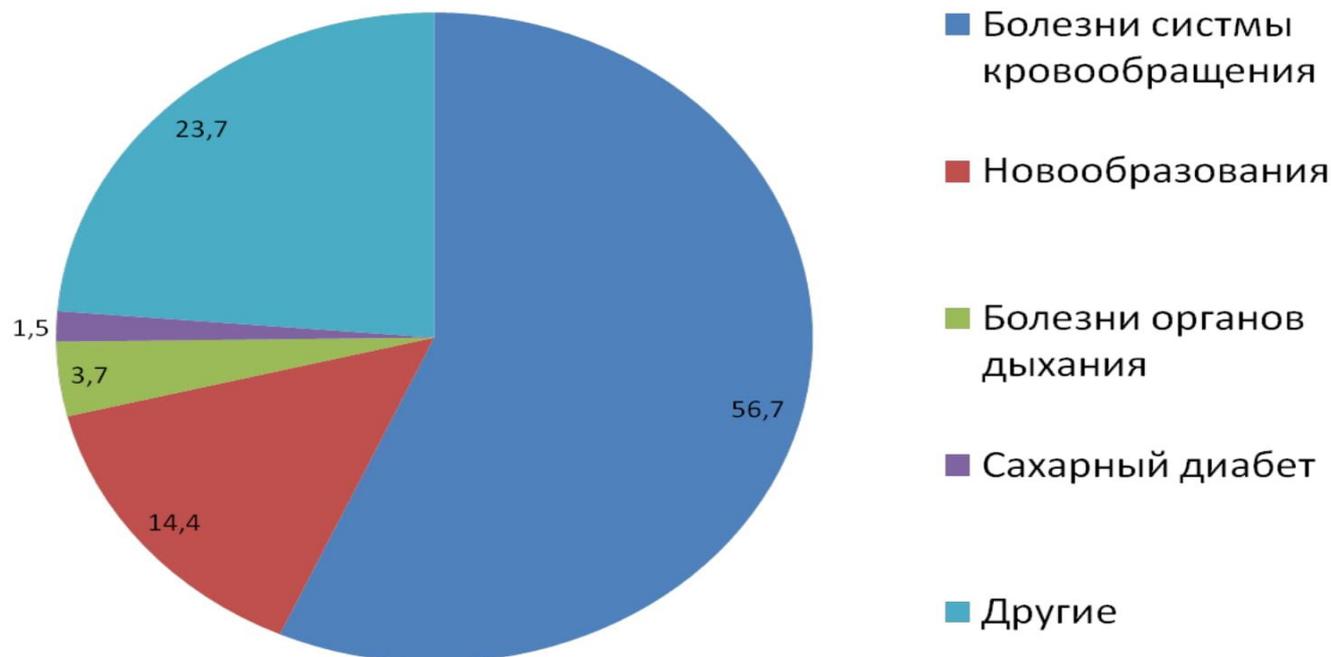
Всемирной организации здравоохранения



«Затраты на здоровье и здравоохранение больше не считаются затратами, а считаются инвестициями, это очень большая политическая приверженность»

Неинфекционные заболевания

Неинфекционные заболевания определяют 76% всех причин смерти населения Российской Федерации



Бойцов С.А. 2017 г.

Профилактические стратегии



**Популяционная
30-40 %**



**Высокого риска
20-30 %**



**Вторичная профилактика
40 %**

Стратегия профилактики НИЗ в санатории

- Снижение популяционного риска НИЗ путем повышения мотивации к ЗОЖ

Целевое воздействие на четыре фактора риска НИЗ: курение, нездоровое питание, НФА, пагубное употребление алкоголя

- Снижение доли пациентов с высоким индивидуальным риском НИЗ (check-up)

Индивидуальный подход к коррекции поведенческих и биологических факторов риска НИЗ: ожирение, артериальная гипертония, гиперлипидемия, гипергликемия

- Предупреждение развития осложнений у лиц, имеющих выявленные НИЗ в рамках СКЛ

Контроль течения артериальной гипертонии, атеросклероза и его осложнений

Санаторно-курортное лечение

Историческая профилактика НИЗ в условиях санатория



Единая профилактическая среда в санатории обеспечивается:

Медицинская часть

Врачи терапевты

ЛФК
кардиозал

Бальнеофизиотерапия

Лечебное питание

Кардиолог,
психотерапевт,
эндокринолог

Диагностические
отделения

Клинико-
диагностическая
лаборатория

Спортивно-оздоровительный комплекс

2 зала силовых
тренажеров

Уличные тренажеры

Крытые корты

Волейбол, баскетбол

Теннис, бадминтон

Открытые корты

Спортивные
семейные праздники

Водно-оздоровительный комплекс

Бассейны с морской
водой:

Открытый

Закрытый

СПА комплекс, бани

Организация досуга

Кабельное ТВ с
каналами о ЗОЖ

Дни здоровья

Библиотека

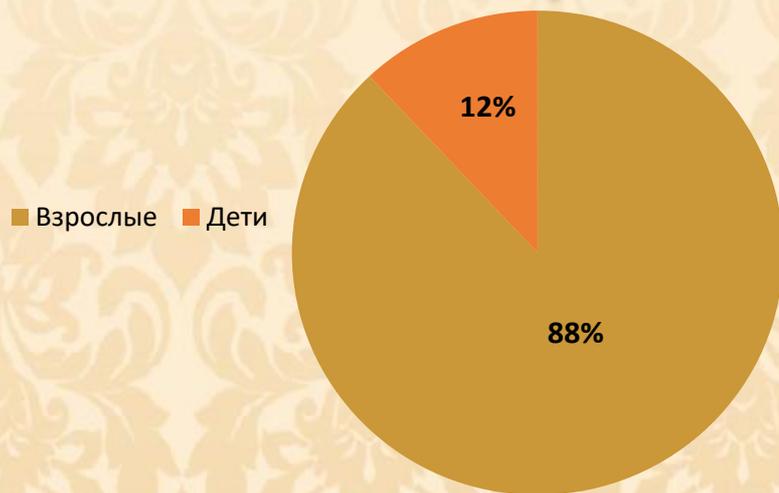
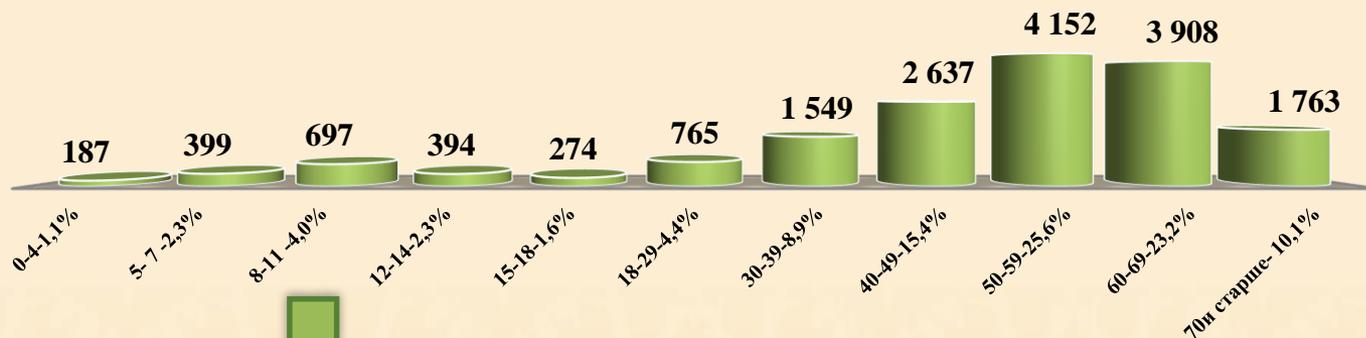
Информация по
внутреннему радио

Концертно-
развлекательные
программы

Экскурсии, в т.ч.
пешеходные



Распределение больных по возрасту



Из общего числа 40% составляют лица старше трудоспособного возраста



Реализация в условиях санатория направлений стратегии профилактики НИЗ



Снижение индивидуального риска

Врачи санатория

Вторичная профилактика

Снижение популяционного риска

Информирование
и мотивирование
пациентов к
ведению ЗОЖ

Предупреждение
осложнений и
коррекция
факторов риска

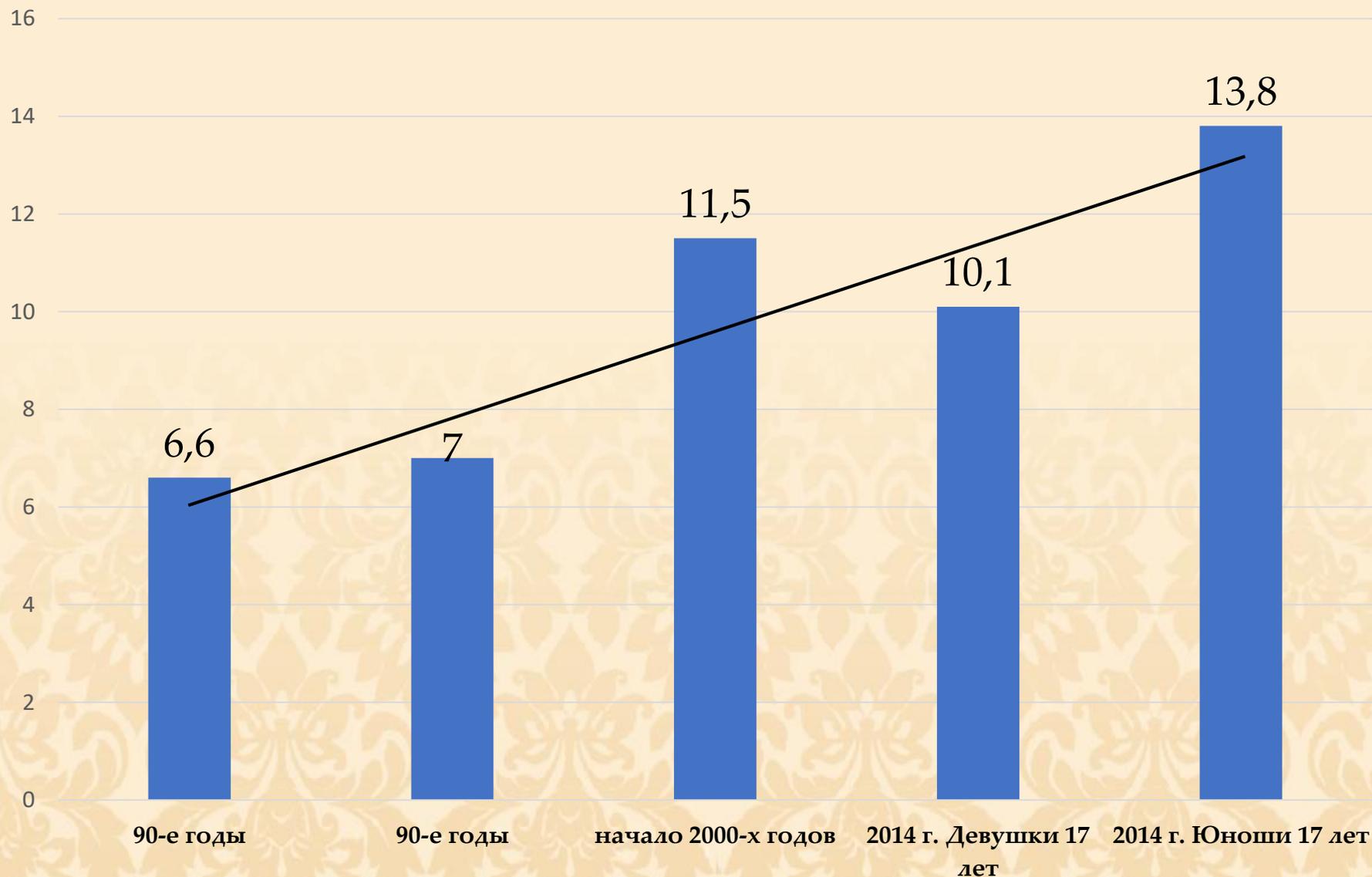


Условия для
здорового образа
жизни



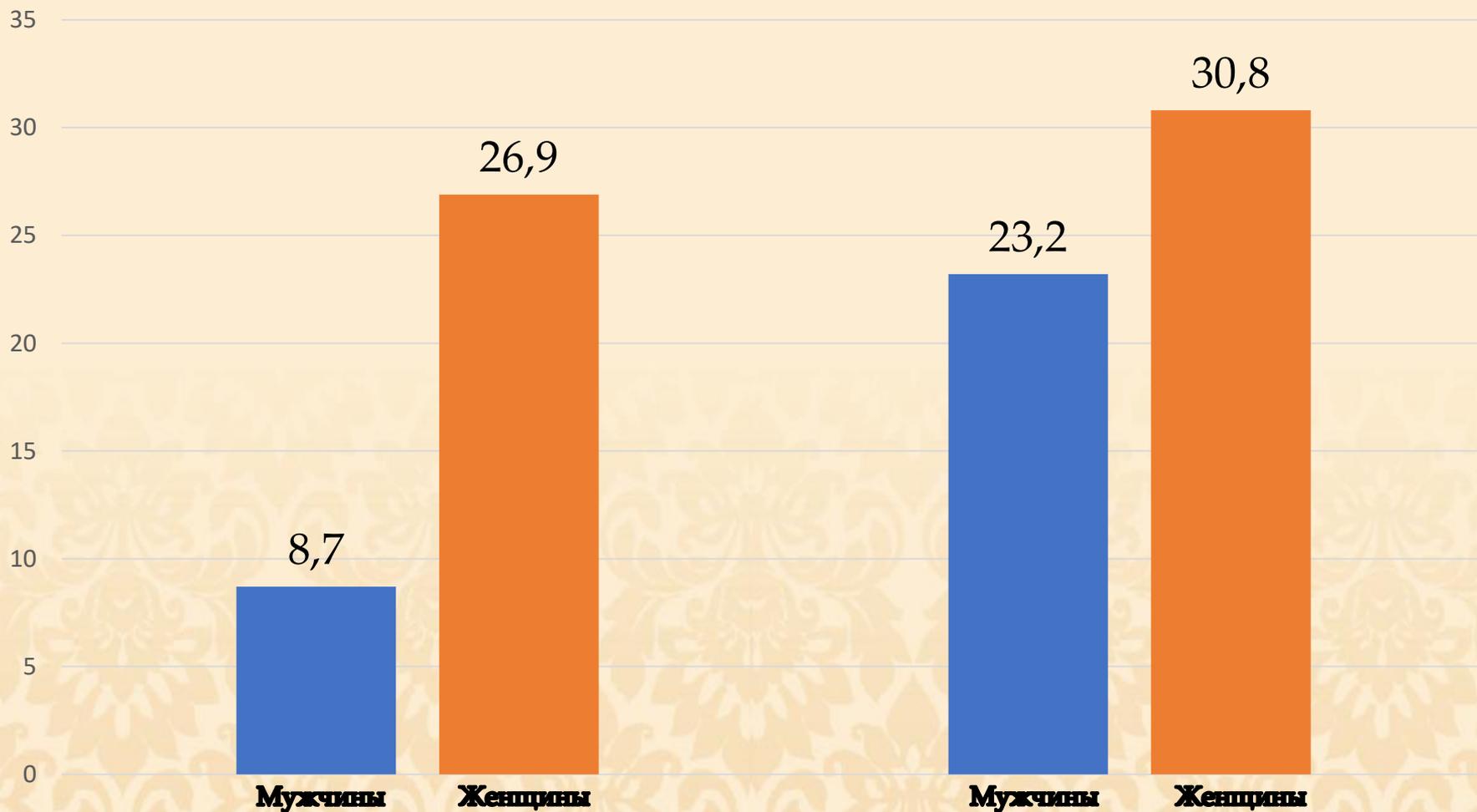


Рост распространенности ожирения среди несовершеннолетних





Резкий рост распространенности ожирения среди мужчин



ГНИЦ ГИМ



Атерогенная дислипидемия - 39 %

Гипергликемия- 12 %

БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ





Трофологический статус



Функциональные методы диагностики

Шкала SCORE для определения риска смерти от сердечно-сосудистого заболевания в ближайшие 10 лет

Систолическое артериальное давление, мм рт. ст.	ЖЕНЩИНЫ		Возраст, годы	МУЖЧИНЫ	
	Некурящие	Курящие		Некурящие	Курящие
	180	7 8 9 10 12		13 15 17 19 22	65
160	5 5 6 7 8	9 10 12 13 16	60	9 11 13 15 16	18 21 25 29 34
140	3 3 4 5 6	6 7 8 9 11		6 8 9 11 13	13 15 17 20 24
120	2 2 3 3 4	4 5 5 6 7		4 5 6 7 9	9 10 12 14 17
180	4 4 5 6 7	8 9 10 11 13	55	9 11 13 15 18	18 21 24 28 33
160	3 3 3 4 5	5 6 7 8 9		6 7 9 10 12	12 14 17 20 24
140	2 2 2 3 3	3 4 5 5 6		4 5 6 7 9	8 10 12 14 17
120	1 1 2 2 2	2 3 3 4 4	3 3 4 5 6	6 7 8 10 12	
180	2 2 3 3 4	4 5 5 6 7	50	6 7 8 10 12	12 13 16 19 22
160	1 2 2 2 3	3 3 4 4 5		4 5 6 7 8	8 9 11 13 16
140	1 1 1 1 2	2 2 2 3 3		3 3 4 5 6	5 6 8 9 11
120	1 1 1 1 1	1 1 2 2 2	2 2 3 3 4	4 4 5 6 8	
180	1 1 1 2 2	2 2 3 3 4	40	4 4 5 6 7	7 8 10 12 14
160	1 1 1 1 1	1 2 2 2 3		2 3 3 4 5	5 6 7 8 10
140	0 1 1 1 1	1 1 1 1 2		2 2 2 3 3	3 4 5 6 7
120	0 0 1 1 1	1 1 1 1 1	1 1 2 2 2	2 3 3 4 5	
180	0 0 0 0 0	0 0 0 1 1	30	1 1 1 2 2	2 2 3 3 4
160	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0		1 1 1 1 1	1 2 2 2 3
140	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0		0 1 1 1 1	1 1 1 2 2
120	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0 0 1 1 1	1 1 1 1 1	
	4 5 6 7 8	4 5 6 7 8		4 5 6 7 8	4 5 6 7 8

Холестерин, ммоль/л

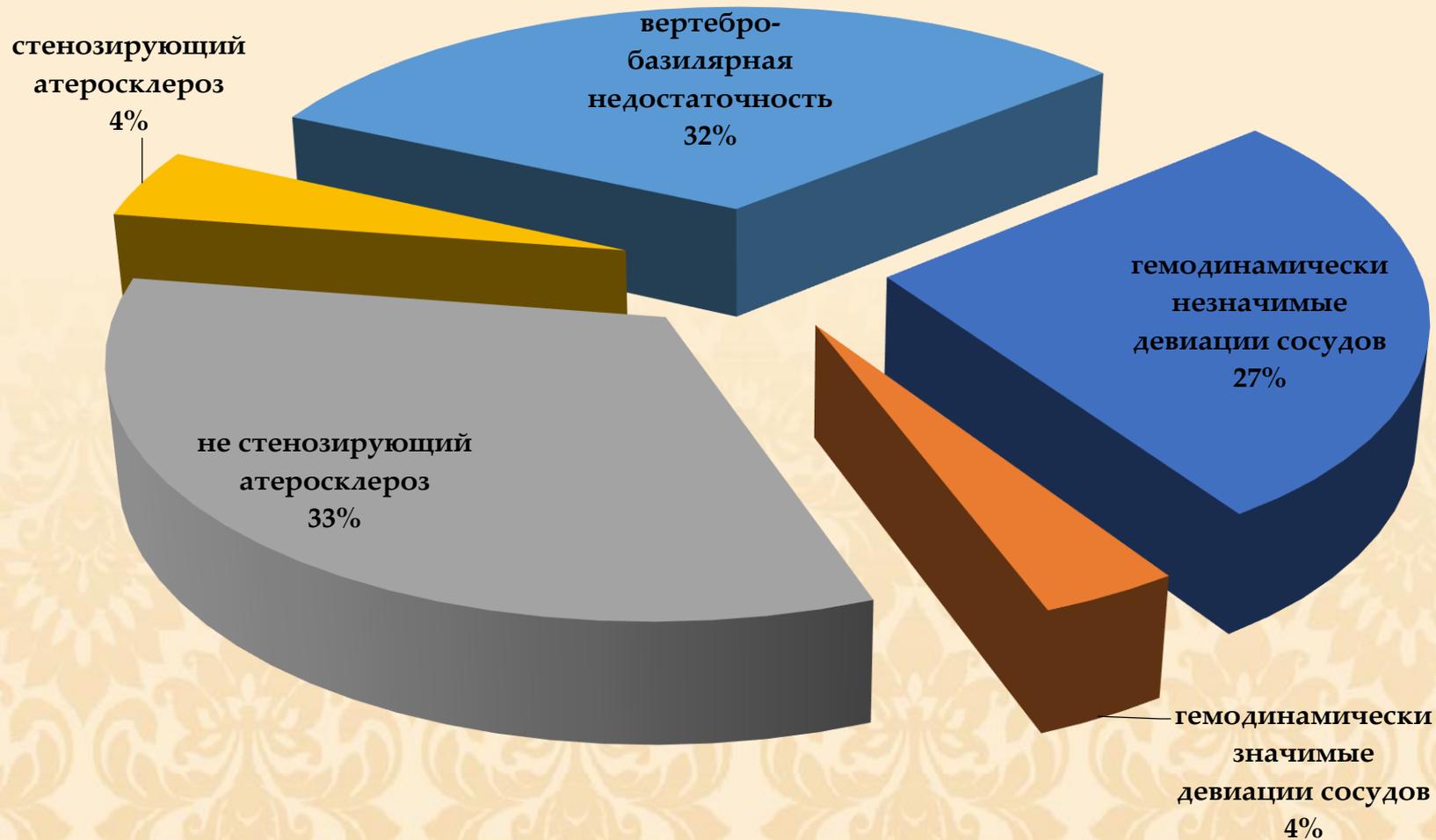
150 190 230 270 310

мг/дл

Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний со смертельным исходом в ближайшие 10 лет

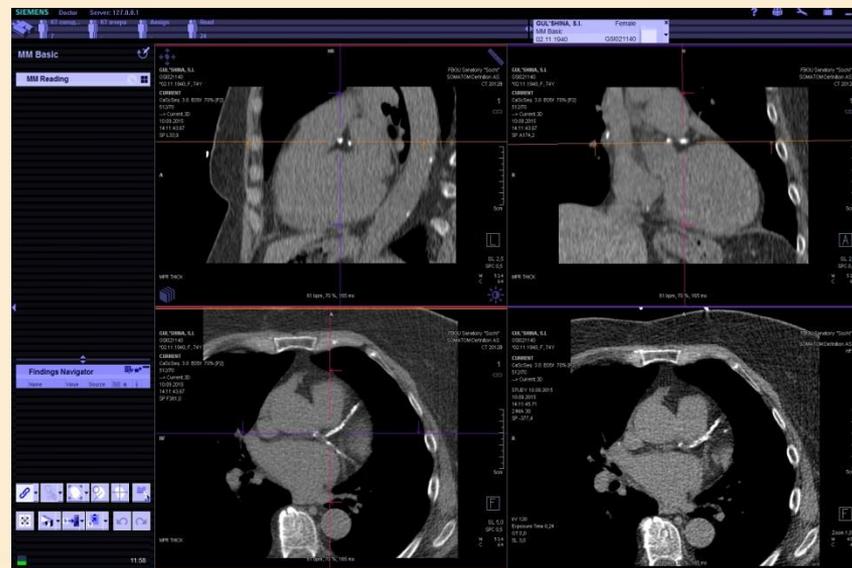


Ультразвуковое исследование сосудов шеи





Подсчет коронарного кальция по методу Агатстона



■ нет кальцинированных бляшек
вероятность ИБС очень низкая,
кардиоваскулярный риск очень низкий

■ минимальные кальцинированные бляшки
вероятность ИБС маловероятна,
кардиоваскулярный риск низкий

■ незначительное количество
кальцинированных бляшек вероятен
минимальный или умеренный стеноз,
кардиоваскулярный риск умеренный

■ умеренное количество кальцинированных
бляшек вероятен умеренный стеноз,
высокая вероятность ИБС,
кардиоваскулярный риск умеренно-
высокий





Выявленные факторы риска

Артериальная гипертензия	29 %
Атерогенная дислипидемия	39 %
Курение	28 %
Избыточная масса тела	57 %
Низкая физическая активность	46 %
Гипергликемия	12 %



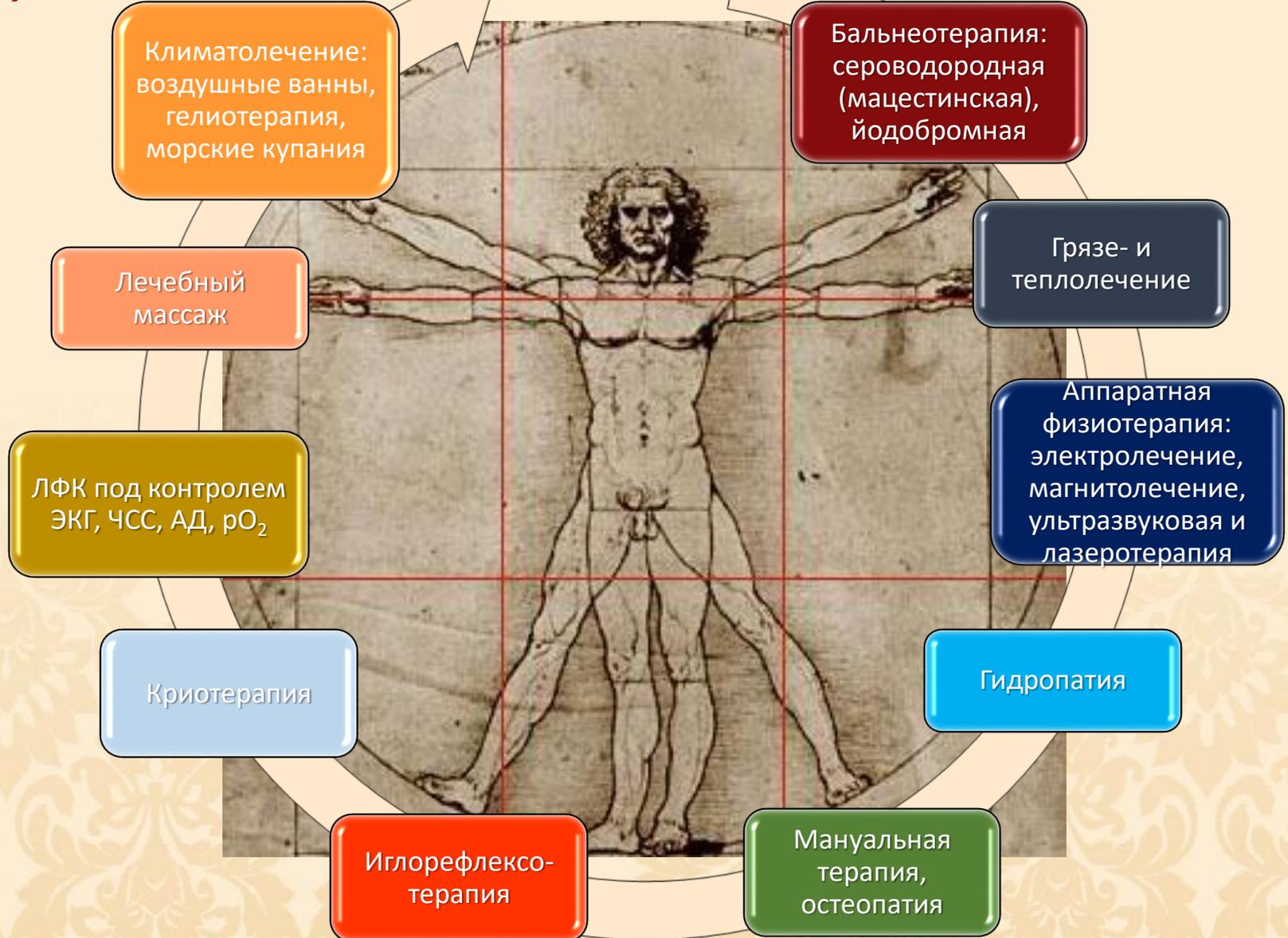
Санаторно-курортное лечение в профилактике НИЗ вследствие эффективного воздействия на модифицируемые факторы риска

Модифицируемые факторы риска

Неинфекционные заболевания

	Курение	Нездоровое питание	Низкий уровень физической активности	Избыточное потребление алкоголя
ИБС, ЦВБ	✓	✓	✓	✓
Диабет	✓	✓	✓	✓
Онкология	✓	✓	✓	✓
ХОБЛ	✓			

Комплексное санаторно-курортное лечение





Основные методы коррекции факторов риска

АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТЕНЗИЯ

Рациональное питание, бальнеопроцедуры (морские, йодобромные, сероводородные ванны), климатолечение, электрофорез гипотензивных средств, ЛФК, массаж, психотерапия, медикаментозное лечение

ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ

Рациональное питание, ЛФК, электрофорез лекарственных веществ, медикаментозная терапия, климатолечение

КУРЕНИЕ

Психотерапия, иглорефлексотерапия, аутогенная тренировка, медикаментозная терапия

ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА
ТЕЛА

Рациональное малокалорийное питание, ЛФК, талассотерапия

ГИПОДИНАМИЯ

ЛФК, малый туризм, талассотерапия, гидропроцедуры

НЕРВНОЕ
ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

Психопрофилактика и психотерапия, ЛФК, климатолечение, бальнеотерапия



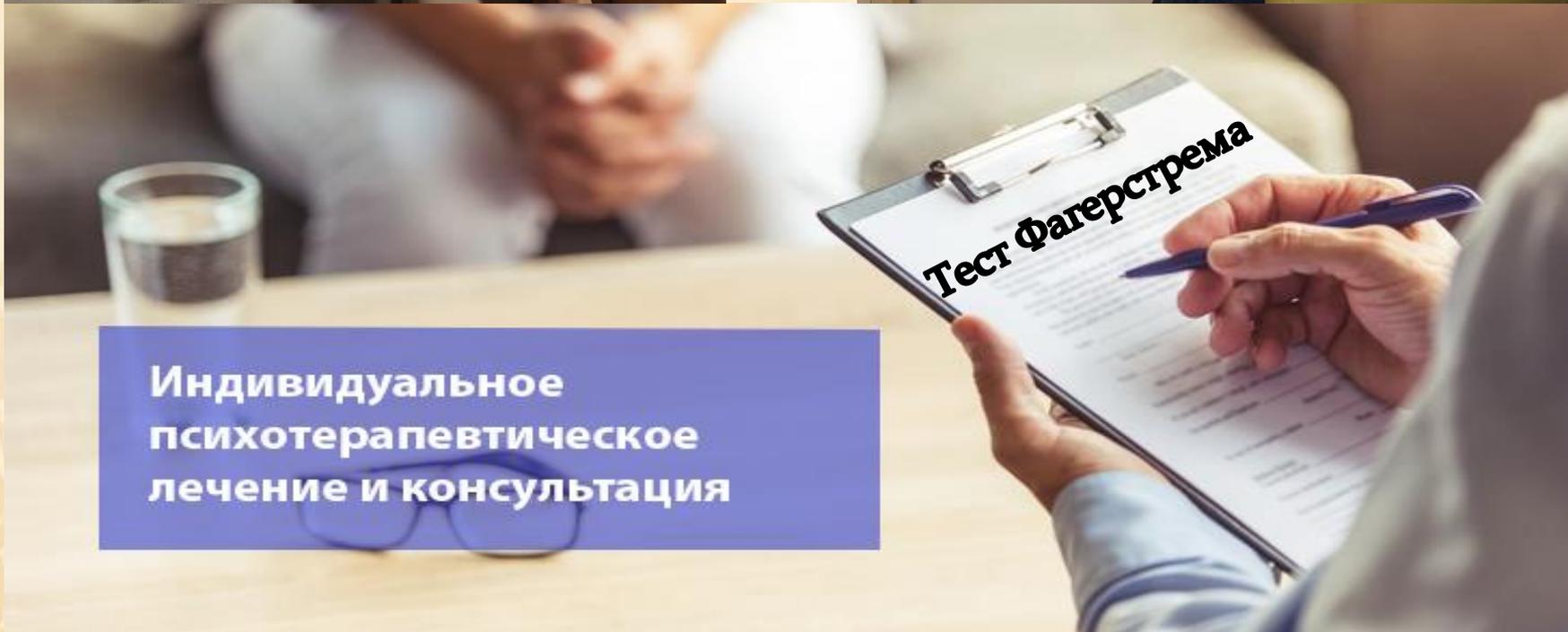
Лечебная физкультура



Гидротерапия



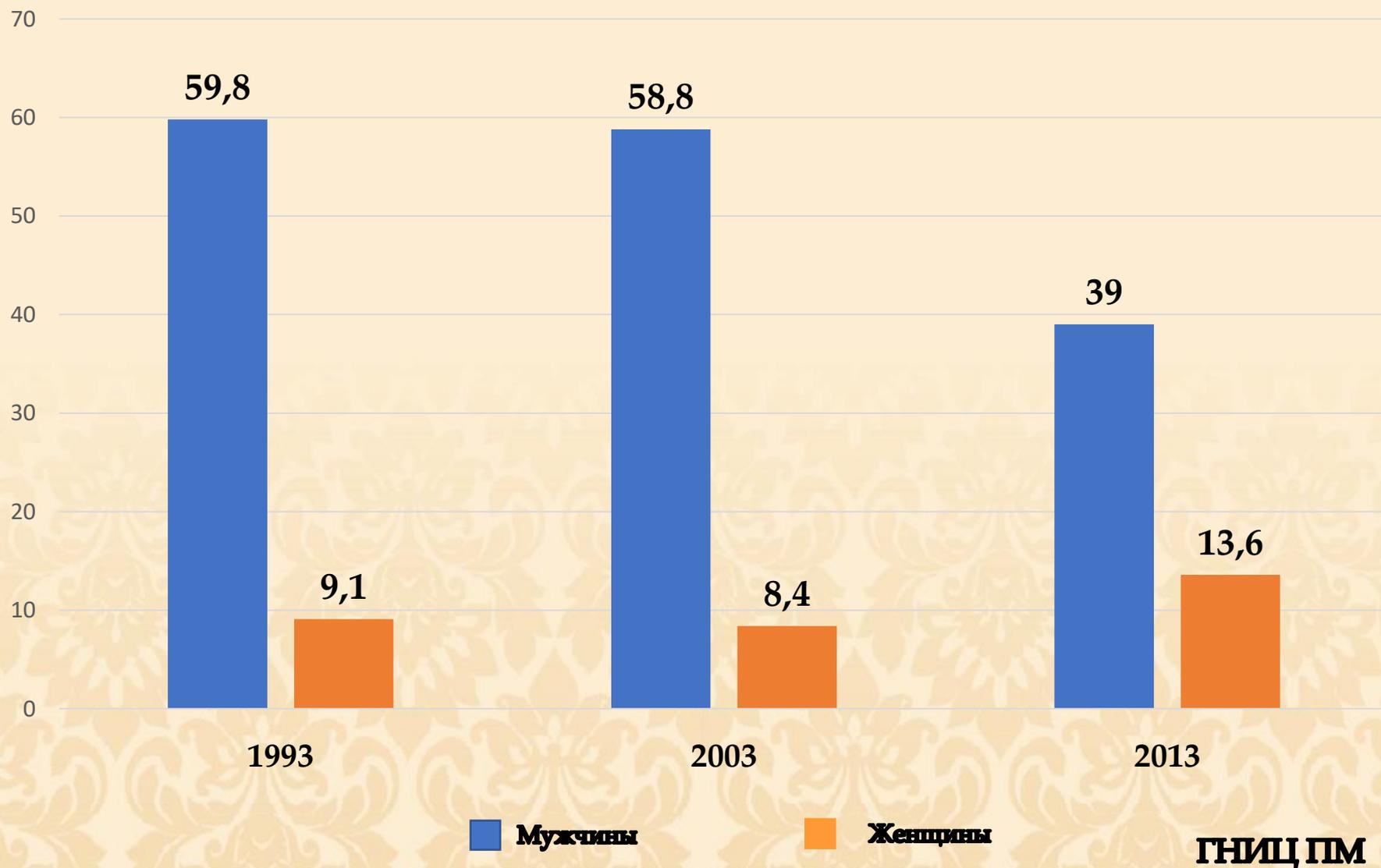
Психотерапия



Индивидуальное
психотерапевтическое
лечение и консультация



Динамика распространенности курения в Российской Федерации



Отвыкание от курения



БРОСИТЬ КУРИТЬ ВОЗМОЖНО!



Для желающих бросить курить в санатории «СОЧИ» работает
ЭФФЕКТИВНАЯ программа
по избавлению от никотиновой зависимости.

Участвуя в программе, Вы приобретете
необходимые практические навыки
позволяющие осознанно **избавиться от**
пагубной привычки, укрепите уверенность в себе,
овладеете навыками контроля над стрессом и
возможностью предотвратить срывы в будущем,
получите необходимые рекомендации, как
избежать набора веса при отказе от курения.

Записывайтесь на программу у врача- психотерапевта
6 кабинет , корпус ЛДК
каждый вторник и пятницу с 15-30 до 16-30



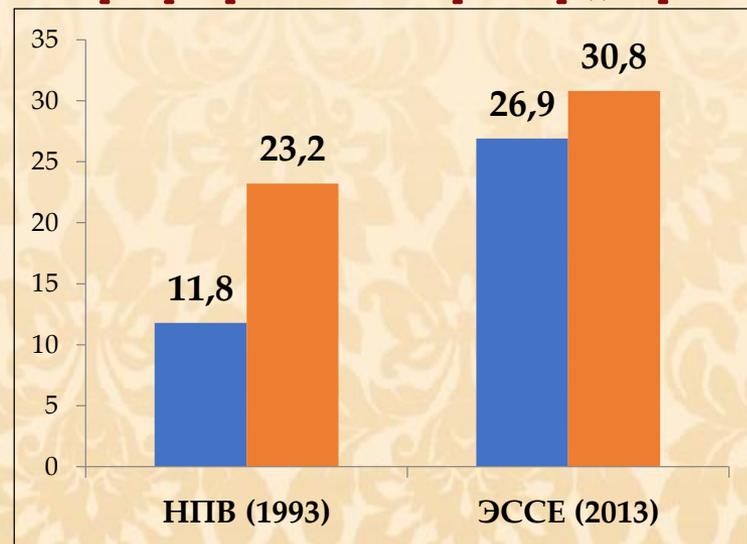
Рост распространенности ожирения

Рост распространенности ожирения среди несовершеннолетних, %



Кучма В.Р. 2015 г.

Рост распространенности ожирения среди взрослых, %



ПОЧЕМУ НАС НИГДЕ НЕ УЧАТ,
КАК БЫТЬ СТРОИНЫМИ?



**В санатории «СОЧИ» работает «Школа стройности»
для желающих снизить вес и избавиться от пищевой зависимости.**

Получив консультацию и посещая занятия, Вы на практике познакомитесь с современными подходами к коррекции веса и лечению ожирения.

Научитесь контролировать голод и «эмоциональный аппетит». Выполняя простые упражнения, Вы сформируете правильные привычки питания, научитесь справляться со стрессом и преодолевать возможные срывы.

Первая консультация бесплатно!

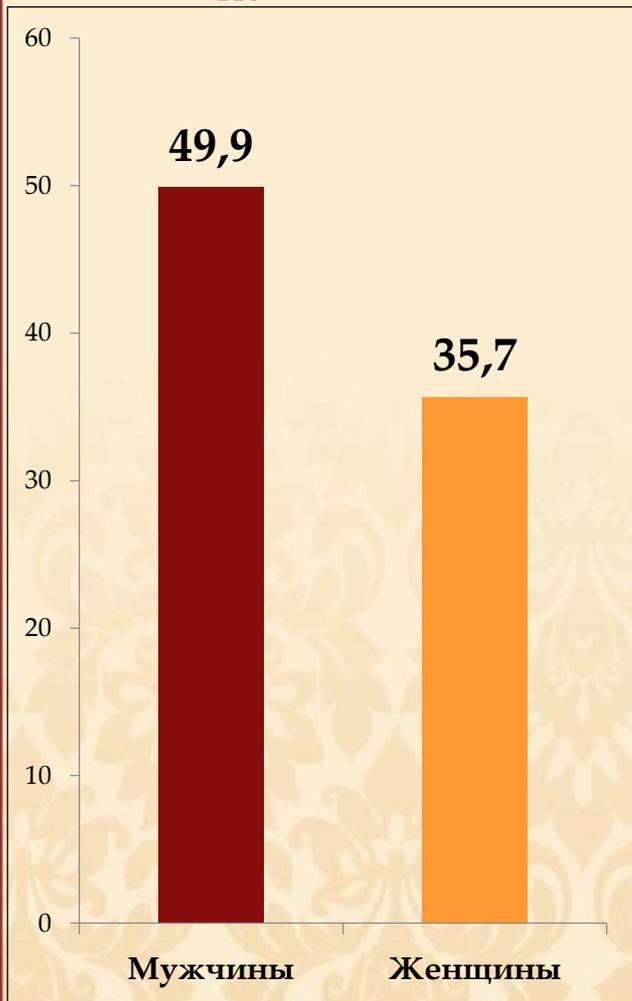
Записывайтесь на программу у врача-психотерапевта
6 кабинет , корпус ЛДК
каждый вторник и пятницу с 15-30 до 16-30



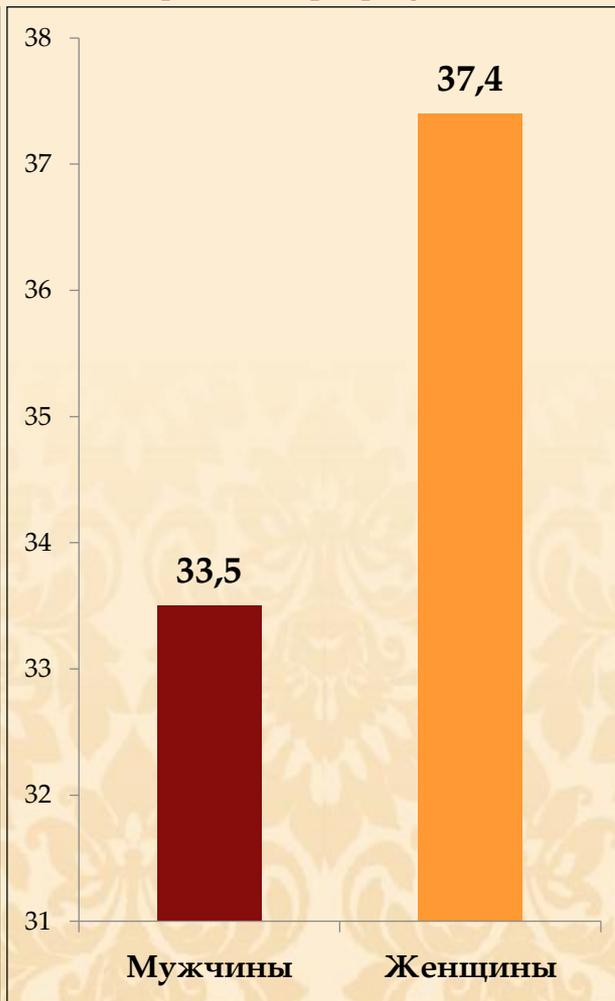


Распространенность нездорового питания в РФ

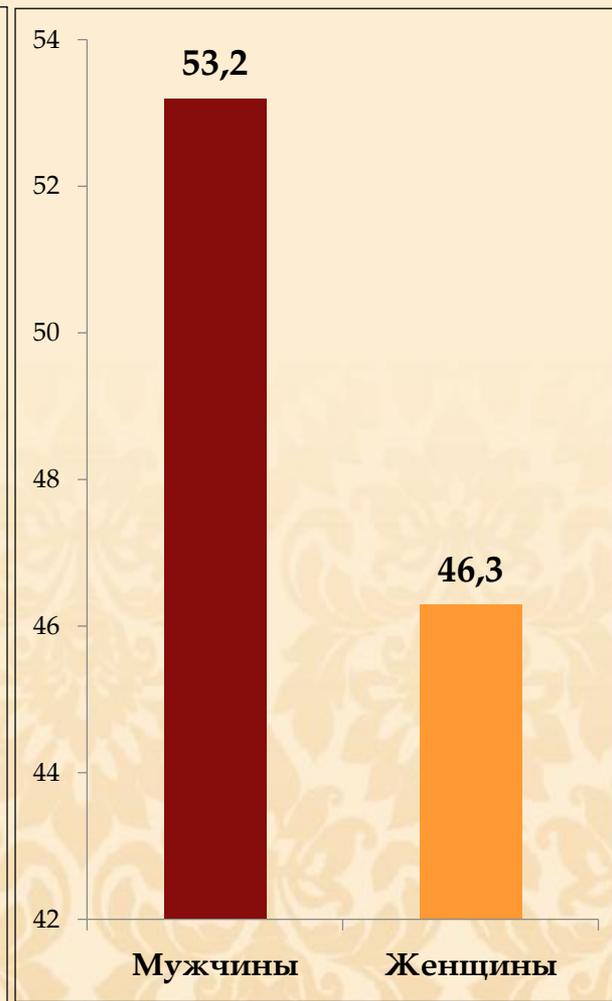
**Недостаточное потребление
фруктов, овощей, %**



**Недостаточное потребление
рыбы и морепродуктов, %**



Избыточное потребление соли, %



Коррекция гипергликемии



ФГБУ «Объединенный санаторий «Сочи»
Управления делами Президента Российской Федерации

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ



Сахарный диабет – обменно-эндокринное заболевание, в основе симптомов которого лежит абсолютная или относительная недостаточность инсулина

I тип сахарного диабета

- возникает при абсолютной недостаточности инсулина в организме
- это тип сахарного диабета у детей и молодых людей
- составляет 10 % заболеваемости сахарным диабетом

Причины:

- Наследственность – если болеют оба родителя вероятность 30 %, если мама – 3%, папа – 5%

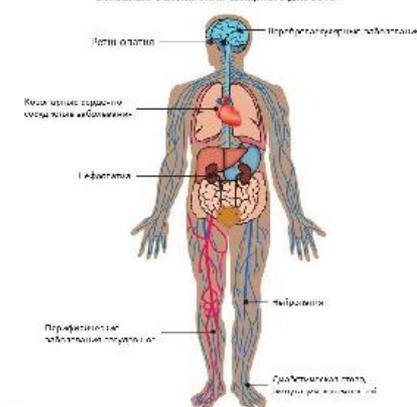
II тип сахарного диабета

- возникает при относительной недостаточности инсулина в организме
- встречается у пожилых людей и людей с ожирением
- составляет 90 % от заболеваемости сахарным диабетом

Причины:

- нарушения функции поджелудочной железы, которая вырабатывает инсулин
- ожирение

Основные осложнения сахарного диабета

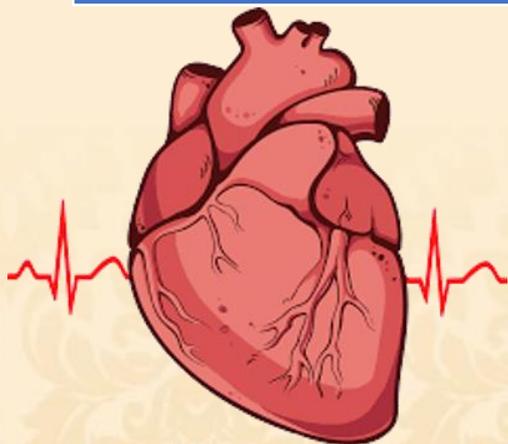


Причины осложнений

Нестабильность
функционального
состояния

Неадекватная
медикаментозная
терапия

Отсутствие
профилактики
метеопатических реакций



Неадекватная
физическая нагрузка

Неадекватный объем
физиобальнеотерапии

Неконтролируемое
пребывание на солнце

Употребление алкоголя

Острые воспалительные
заболевания



Вторичная профилактика





Дифференцированный подбор терапевтических воздействий

Достоверная диагностика структурных и функциональных изменений

Клиническая

Лучевая

Ультразвуковая

Функциональная

Лабораторная

Широкий спектр терапевтических возможностей

Климатолечение

Бальнеогрязе-
лечение,
физиотерапия

Психотерапия,
иглорефлексо-
терапия

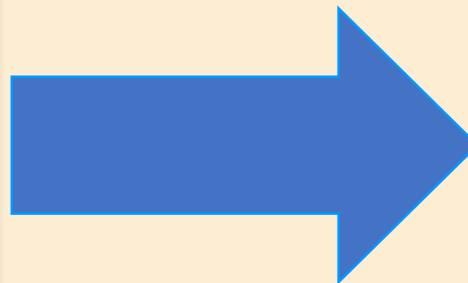
Лечебная
физкультура и
массаж

Мануальная
терапия и
остеопатия

Индивидуализированные программы
профилактики и лечения

Высокая эффективность

Толерантность к физической нагрузке



75 – 95 %



11
ДНЕЙ

55 – 70 %



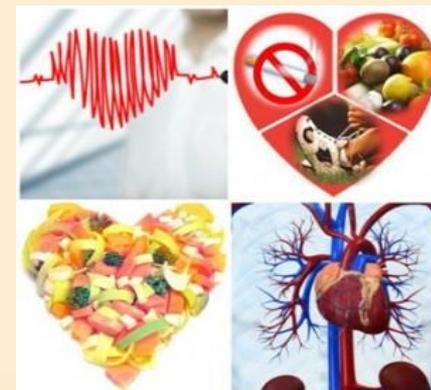


САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ –

средство активного вовлечения

в профилактику

ХНИЗ





Коррекция факторов риска в снижении смертности от ИБС

Снижение смертности от ИБС

Причины смертности

Коррекция факторов риска

56 %

Высокая распространенность факторов риска

Лечение

39 %

Низкая приверженность врачей к профилактике

Неопределенные факторы

5 %

Низкая приверженность пациентов к профилактике



Новая парадигма в здравоохранении Российской Федерации



Повышение мотивации граждан к ведению
здорового образа жизни

Забота о здоровье с детства

Всесторонняя поддержка и пропаганда
здорового образа жизни

A nighttime photograph of a grand, classical-style building with a central dome and multiple stories of arched windows. The building is brightly lit from within, and the sky is a deep blue. In the foreground, a large, ornate fountain with multiple tiers and water jets is illuminated. The fountain's base is decorated with sculptures of swans. The overall scene is set in a well-maintained courtyard with palm trees and other plants.

Благодарю за внимание!