

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДРАВНИЦА-2021». ДЕНЬ 3.
г. Москва, 17 июня 2021 г.

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА (КРАТКАЯ ВЕРСИЯ)

Время	Мероприятие	Место проведения
10.00-13.00	Симпозиум «Конкурентоспособность российских санаторно-курортных учреждений на международных рынках превентивной персонализированной медицины, гостеприимства и туризма, как драйвер развития страны»	Главный зал
10.00-12.00	Симпозиум «Санаторно-курортное лечение в эпицентре женского и мужского здоровья»	Зал Южный
12.15-13.30	Круглый стол «Актуальные вопросы образования в курортной медицине и медицинской реабилитации»	Зал Южный
10.00-11.30	Симпозиум «Актуальные вопросы ЛФК и спортивной медицины: опыт и потенциал санаторно-курортных организаций»	Зал Мраморный
11.45-13.30	Симпозиум «Спа и Велнес технологии в программах активного долголетия и профилактике заболеваний»	Зал Мраморный
10.00-10.45	Лекция «Кардиореабилитация через призму нового порядка о МР (Приказ МЗ РФ №788): основные принципы, классификации, наполнение программ»	Зал 3
11.00-11.45	Мастер-класс «Ключевые позиции восстановления ходьбы у пациентов после эндопротезирования суставов в процессе реабилитации. Современный взгляд»	Зал 3
12.00-12.45	Мастер-класс «Миофасциальные цепи в совершенствовании программ физической реабилитации после эндопротезирования суставов нижних конечностей»	Зал 3
10.00-10.45	Мастер-класс «Реабилитация пациентов с болью в шейно-грудном отделе позвоночника»	Зал 1
11.00-11.45	Мастер-класс «Легочная реабилитация пациентов с COVID-19 на всех этапах медицинской реабилитации»	Зал 1
12.00-12.45	Мастер-класс «Методы психодиагностики и психокоррекции в комплексе 2 и 3 этапов медицинской реабилитации»	Зал 1
10.00-13.00	Проблемная сессия «Реальный маркетинг»	Зал 4
15.00-18.00	Подведение итогов работы и принятие резолюции Форума. Церемония закрытия Форума. Награждение Лауреатов XX Юбилейного Всероссийского форума «Здравница-2021» - НЕ ВХОДИТ В ПРОГРАММУ ДЛЯ НМО	Главный зал

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА (ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ)

Симпозиум «Конкурентоспособность российских санаторно-курортных учреждений на международных рынках превентивной персонализированной медицины, гостеприимства и туризма, как драйвер развития страны»

10:00—13:00

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Главный зал

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

сегмента “превентивная медицина” ХелсНет Национальной технологической инициативы, Российской Академии Народного Хозяйства и Государственной службы, профессионального сообщества практик превентивной медицины Агентства стратегических инициатив

СЛОТ

10:00—11:00

«Услуги персонализированной превентивной медицины международного уровня на базе российского санаторно-курортного учреждения: перспективы и сценарий запуска»

Модератор:

Чудаков Сергей Юрьевич, координатор профессионального сообщества практик превентивной медицины АСИ, со-руководитель направления «превентивная медицина» ХелсНет Национальной технологической инициативы, к.м.н., Москва

Приветственное слово

Персонализация услуг санаторно-курортных учреждений – залог конкурентоспособности на национальном и международном уровнях в ближайшей и долгосрочной перспективах

Разумов Александр Николаевич, Президент Национальной Курортной Ассоциации, вице-президент Всемирной Федерации климатолечения и водолечения (FEMTEC) академик РАН, профессор, Москва

Спикеры:

«Диагностические технологии персонализированной медицины»

Щербо Сергей Николаевич, заведующий кафедрой клинической лабораторной диагностики ФДПО ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова, д.б.н., профессор, эксперт АСИ, Москва

«Персонализированные программы превенции и активного долголетия»

Симонова Альбина Валерьевна, профессор кафедры общей врачебной практики (семейной медицины) МОНКИИ им. М.Ф.Владимирского, д.м.н., эксперт АСИ, Москва

«Образовательные программы в сфере персонализированной превентивной медицины»

Чудаков Сергей Юрьевич, руководитель федеральной рабочей группы по подготовке ФГОС в сфере персонализированной превентивной медицины, координатор профессионального сообщества практик превентивной медицины АСИ, со-руководитель направления «превентивная медицина» ХелсНет Национальной технологической инициативы к.м.н., Москва

«Стратегии персонализации программ внутреннего и въездного международного оздоровительного туризма»

Коробков Алексей Михайлович, креативный директор Автономной некоммерческой организации в сфере поддержки и реализации социально-значимых и культурных проектов «Агентство социальных и творческих инициатив», организатор и арт-продюсер в сфере событийного туризма, эксперт по территориальному и событийному маркетингу, Москва

«Защита интеллектуальной собственности на инновационные российские санаторно-курортные продукты на внутреннем и международном рынках»

Банников Владимир Алексеевич, заместитель председателя Комиссии РСПП по выставочной деятельности, председатель комитета Московской торгово-промышленной палаты по интеллектуальной собственности, генеральный директор ООО «Выставочная компания «Мир-Экспо», Москва

11:00—12:00

Слот

«Отраслевая рамка квалификаций социальной сферы – основание регулирования издержками санаториев и фактор развития конкурентоспособности управленческих команд»

Модератор:

Трофимов Никита Валерьевич, директор программы PRO Социум, заместитель директора Центра федеральных, региональных и сетевых проектов Институт управления и регионального развития РАНХиГС при Президенте Российской Федерации, Москва

Спикеры:

«Совет профессиональных квалификаций – институт развития управленческих команд и отраслей»

Мясоедов Сергей Павлович, заместитель председателя Совета Профессиональных Квалификаций в сфере управления и права, Президент Российской Ассоциации бизнес-образования, доктор социологических наук, профессор, Москва

«Профессиональный стандарт управляющих: институциональные форматы развития санаториев РФ»

Жильцов Владимир Анатольевич, директор АНО «Национальный центр сертификации управляющих», эксперт системы оценки управляющих, разработчик профессионального стандарта «Управление организацией», Москва

«Опыт развития сферы гостеприимства через внедрение системы квалификаций в организациях»

Бухаров Игорь Олегович, президент Федерации рестораторов и отельеров России, СПК Гостеприимства, декан факультета гостеприимства института отраслевого менеджмента РАНХиГС, российский ресторатор, бизнесмен.

12:00—13:00

Слот

«Цифровая трансформация санаторно-курортного кластера как инструмент повышения национальной конкурентоспособности»

Модератор:

Трофимов Никита Валерьевич, директор программы PRO Социум, заместитель директора Центра федеральных, региональных и сетевых проектов Институт управления и регионального развития РАНХиГС при Президенте Российской Федерации, Москва

Спикеры:

«Повышение конкурентоспособности санаторно-курортного кластера при создании информационно-аналитической платформы индустрии туризма»

Чукарин Андрей Валерьевич, руководитель аналитического управления Департамента управления данными Аналитического центра при Правительстве РФ

Специфика управления санаторно-курортным кластером РФ на основе машино-читаемых данных.

Кошкин Андрей Николаевич, руководитель управления социальных данных Аналитический центр при Правительстве РФ, Москва

Николаева Наталья Александровна, заместитель руководителя Аналитического центра при Правительстве РФ, Москва

«Международная кооперация на рынках санаторно-курортного кластера»

Фредерик Балли (Frédéric BALLY) – PhD, научный сотрудник бизнес-школы города Гренобля GrenobleEcoledeManagement «Территории в переходном периоде» (Франция)

Симпозиум «Санаторно-курортное лечение в эпицентре женского и мужского здоровья»

10:00—12:00

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал Южный

Сопредседатели:

Камалов Армаис Альбертович, директор Медицинский научно-образовательный центр МГУ имени М.В.Ломоносова, заведующий кафедрой урологии и андрологии ФФМ МГУ Имени М.В. Ломоносова, академик РАН, профессор, Москва

Ипатова Марина Владимировна, заведующая гинекологическим отделением восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, д.м.н., Москва

Куликов Александр Геннадьевич, главный научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., профессор, Москва

Маланова Татьяна Борисовна, заведующая по клинической работе гинекологического отделения восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, к.м.н., Москва

Спикеры:

Камалов Армаис Альбертович, директор Медицинский научно-образовательный центр МГУ имени М.В.Ломоносова, заведующий кафедрой урологии и андрологии ФФМ МГУ Имени М.В. Ломоносова, академик РАН, профессор, Москва

«Санаторий в эпицентре женского репродуктивного здоровья. Неиспользованный резерв»

Ипатова Марина Владимировна, заведующая гинекологическим отделением восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, д.м.н., Москва

Маланова Татьяна Борисовна, заведующая по клинической работе гинекологического отделения восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, к.м.н., Москва

Медведева Ирина Михайловна, главный врача санатория «Россия» г. Белокуриха Алтайский край

«Современные и инновационные методы реабилитации урологических больных»

Амдий Рефат Эльдарович, профессор кафедры урологии, ПСПбГМУ им акад. И.П.Павлова, д.м.н., Санкт-Петербург

«Медицинская реабилитация. Альянс акушера, гинеколога и физиотерапевта»

Кубицкая Юлия Викторовна, врач акушер-гинеколог гинекологического отделения восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, Москва

Ипатова Марина Владимировна., заведующая гинекологическим отделением восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, д.м.н., Москва

«Современные технологии озono- и лазеротерапии в гинекологии»

Федорова Татьяна Анатольевна, заведующая отделом трансфузиологии ФГБУ ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, д.м.н., профессор, Москва

Бакуридзе Этери Мухамедовна, врач ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, к.м.н., Москва

«Важность санаторно-курортного этапа в лечении пациенток с агрессивным распространенным эндометриозом»

Маланова Татьяна Борисовна, заведующая по клинической работе гинекологического отделения восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, к.м.н., Москва

Ипатова Марина Владимировна, д.м.н., зав. гинекологическим отделением восстановительного лечения ФГБУ «НМИЦ АГ и П имени академика В.И.Кулакова» МЗ России, Москва

«Физическая реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста, страдающих инконтиненцией»

Макарова Марина Ростиславовна, врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ, кандидат медицинских наук, доцент, Москва

«Эффективность применения аэрофитотерапии у беременных с невынашиванием в анамнезе на этапе санаторно-курортного долечивания»

Щеголихина Лариса Викторовна, врач акушер-гинеколог высшей категории Лечебно – профилактическое частное учреждение профсоюзов санаторий «Васильевский», к.м.н., Республика Татарстан

«Курорт «Озеро Карачи»: возможности лечения больных с гинекологическими заболеваниями»

Тарала Ирина Витальевна, главный врач ООО Санаторий «Озеро Карачи», Врач высшей категории, Новосибирская область

Круглый стол «Актуальные вопросы образования в курортной медицине и медицинской реабилитации»

12:15—13:30

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал Южный

Сопредседатели:

Юрова Ольга Валентиновна

Заместитель Директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор

Владимирский Евгений Владимирович доктор медицинских наук, профессор, директор института курортологии; Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера

Корчажкина Наталья Борисовна, Руководитель научно-образовательного Центра ФГБНУ «РНИЦ им.академика Б.В.Петровского», д.м.н., профессор, Москва

Гусакова Елена Викторовна, Начальник Центра реабилитации ФГБУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой «Управления делами Президента Российской Федерации», д.м.н., профессор, Москва

Доклады:

«Актуальные вопросы образования в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении»

Юрова Ольга Валентиновна, заместитель директора по образовательной и научной деятельности ФГБУ «НМИЦ РК» МЗ РФ, д.м.н., профессор, Москва

«Актуальные вопросы преподавания курортной медицины в медицинских ВУЗах»

Владимирский Евгений Владимирович, главный внештатный специалист МЗ Пермского края по санаторно-курортному лечению ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России, д.м.н. профессор, Пермский край

Участники дискуссии:

Корчажкина Наталья Борисовна, Руководитель научно-образовательного Центра ФГБНУ «РНИЦ им.академика Б.В.Петровского», д.м.н., профессор, Москва

Гусакова Елена Викторовна, Начальник Центра реабилитации ФГБУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой «Управления делами Президента Российской Федерации», д.м.н., профессор, Москва

Гильмутдинова Лира Талгатовна, главный специалист по санаторно-курортному лечению Минздрава Республики Башкортостан, ПФО, заведующая кафедрой медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИДПО, директор НИИ восстановительной медицины и курортологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, заслуженный врач Российской Федерации и Республики Башкортостан, д.м.н., профессор, Уфа, Республика Башкортостан

Мокина Наталья Александровна, главный специалист по санаторно-курортному лечению Минздрава Самарской области, профессор кафедры медицинской реабилитации спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ФГБОУ ВО Минздрава России, член профильной комиссии по санаторно-курортному лечению Минздрава России, главный врач ГБУЗ «Самарский областной детский санаторий «Юность», д.м.н., Самарская область

Бодрова Резеда Ахметовна, заведующая кафедрой реабилитологии и спортивной медицины КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМНАПО Минздрава России, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации МЗ РТ, научный руководитель центра медицинской реабилитации ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» г.Казани, д.м.н., доцент, Республика Татарстан

Симпозиум «Актуальные вопросы ЛФК и спортивной медицины:опыт и потенциал курортов»

10:00—11:30

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал Мраморный

Сопредседатели:

Орджоникидзе Зураб Гивиевич, Первый Заместитель директора ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., профессор, Москва

Самойлов Александр Сергеевич, генеральный директор, ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, Москва

Ачкасов Евгений Евгеньевич, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, директор Клиники медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, д.м.н., профессор, Москва

Доклады:

«Медицинская реабилитация ветеранов спорта в условиях санатория»

Орджоникидзе Зураб Гивиевич, Первый Заместитель директора ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., профессор, Москва

«Влияние условий жаркого климата на показатели функционального состояния и физическую работоспособность спортсменов циклических видов спорта»

Самойлов Александр Сергеевич, генеральный директор ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, член-корреспондент РАН, профессор, Москва

Петрова Виктория Викторовна, ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России

«Скандинавская ходьба в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях»

Ачкасов Евгений Евгеньевич, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, директор Клиники медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, д.м.н., профессор, Москва

«Оценка толерантности и переносимости физических нагрузок в условиях санаторно-курортных и реабилитационных учреждений»

Павлов Владимир Иванович, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., профессор Москва

«Важность оценки энергозатрат на этапе восстановительного лечения»

Новикова Анастасия Александровна, ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, Москва

Симпозиум «Спа и Велнес технологии в программах активного долголетия и профилактике заболеваний»

11:45—13:30

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал Мраморный

Сопредседатели:

Богачева Елена Львовна, Президент Международного Совета по развитию индустрии спа и веллнесс (SWIC), международный спа-эксперт, организатор Международного Конгресса Спа и Веллнесс, Москва

Бадтиева Виктория Асланбековна, Заведующий Филиала № ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)член-корреспондент Российской академии наук, д.м.н., профессор, Москва

Спикеры:

«Холистический подход в восстановительных программах - детоксикации, реминерализация, восстановление иммунитета»

Шкатенкова Ирина врач-косметолог, менеджер по обучению компании «Космотрейд», Москва

«Зачем талассотерапия успешному санаторию? Эффективность и доступность применения при высоком уровне сервиса»

Щепарев Александр Сергеевич преподаватель Международной Школы Спа, спа-мастер, тренинг-менеджер, компания Thalasso Bretagne, Москва

«Интегративные технологии повышения иммунитета в оздоровительных спа-»

программах»

Гончаров Александр Владиславович, врач интенсивной терапии, преподаватель компании «Thalion», директор учебного центра «Evolutif», Москва

«Резилиенс - питание в спа-программах»

Ильницкий Андрей Николаевич заместитель директора НИМЦ «Геронтология», д.м.н., профессор, Москва

«Влияние ароматерапии в оздоровительных программах в свете доказательной медицины»

Черныш Екатерина Сергеевна, врач-кометолог, арома-консультант, компания «Мега Спа», к.м.н., Москва

«Mental Wellness - новое направление оздоровительных услуг в санаторно-курортной сфере»

Богачева Елена Львовна, Президент Международного Совета по развитию индустрии спа и веллнесс (SWIC), международный спа-эксперт, организатор Международного Конгресса Спа и Веллнесс, Москва

«Профессиональная фитотерапия Алфит. Как увеличить прибыль отелей, гостиниц, СПА с помощью оздоровительных программ»

Беляева Елизавета Андреевна, компания «Алфит», Москва

Лекция «Кардиореабилитация через призму нового порядка о МР (Приказ МЗ РФ №788): основные принципы, классификации, наполнение программ»

10:00—10:45

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал 3

Бадтиева Виктория Асланбековна, заведующий Филиала № 1 (Клиника спортивной медицины) ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), член-корреспондент Российской академии наук, д.м.н., профессор, Москва

Вопросы:

- 1. Основные этапы кардиореабилитации. Особенности оказания помощи на каждом их этапов*
- 2. Особенности работы мультидисциплинарной реабилитационной команды в отделениях кардиореабилитации*
- 3. Использование валидных шкал и опросников, в том числе МКФ, в оценке тяжести состояния пациентов, прогноза, реабилитационного потенциала и эффективности проводимых мероприятий. Наполнение программ кардиореабилитации.*

Мастер-класс «Ключевые позиции восстановления ходьбы у пациентов после эндопротезирования суставов в процессе реабилитации. Современный взгляд»

11:00—11:45

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал 3

Макарова Марина Ростиславовна, врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ, кандидат медицинских наук, доцент, Москва

Вопросы:

- ✓ Морфо-функциональные, биомеханические и клинические основы формирования 3 этапов медицинской реабилитации пациентов после эндопротезирования суставов;*
- ✓ Наш опыт подбора шкал и тестов для контроля состояния пациентов после эндопротезирования;*
- ✓ Современные представления об изменении биомеханики нижней конечности после эндопротезирования суставов;*
- ✓ Физические нагрузки для максимально полного восстановления физических качеств у пациентов различного возраста.*

Мастер-класс «Миофасциальные цепи в совершенствовании программ физической

реабилитации после эндопротезирования суставов нижних конечностей»

12:00—12:45

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал 3

Сомов Дмитрий Алексеевич, старший научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ, врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, Москва

Вопросы:

- ✓ *Определение термина «миофасциальные цепи». Теоретические и практические основы концепции миофасциальных цепей в интерпретации Г. Майерса («Анатомические поезда»). Значение миофасциальных цепей в физической реабилитации пациентов, перенесших ТЭТС и ТЭКС;*
- ✓ *Визуальная диагностика пациентов после ТЭТС и ТЭКС с учётом вовлечённости миофасциальных цепей;*
- ✓ *Мануальное мышечное тестирование (ММТ). Основные паттерны нарушенного функционального баланса мышечно-фасциальных цепей;*
- ✓ *Учёт анатомических взаимосвязей при составлении индивидуальной реабилитационной программы: подбор актуального протокола лечебной физкультуры (ЛФ и тренажеров) с учетом фасциальной непрерывности и результатов мануального мышечного тестирования;*
- ✓ *Рекомендации по подбору упражнений для самостоятельного выполнения.*

Мастер-класс «Реабилитация пациентов с болью в шейно-грудном отделе позвоночника»

10:00—10:45

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал 1

Арьков Владимир Владимирович - заведующий отделением физиотерапии и лечебной физкультуры ГАУЗ МНПЦ МРВСМ доктор медицинских наук, профессор РАН, Москва

Вопросы:

Шейно-грудной регион является ключевым регионом тела, нарушения в нем влияют на нижележащие структуры опорно-двигательного аппарата. Семинар поможет успешно диагностировать и корректировать проблемы региона. Будут рассмотрены следующие вопросы, а также проблемы и пути их решения:

- ✓ *Визуальная диагностика, клиника.*
- ✓ *Травмы шейного отдела позвоночника: виды, диагностика, особенности консервативного лечения*
- ✓ *Операции на структурах шейно-грудного отдела позвоночника: виды, этапы реабилитации, комплексное восстановительное лечение*
- ✓ *Порочный круг мышечного дисбаланса. Длинные разгибатели шеи, биомеханика, причины слабости, мануальное мышечное тестирование.*
- ✓ *Характерная клиническая картина дисфункции. Грыжа, остеофит, миелопатия. Короткие сгибатели головы – важность для поддержания позы, тренировка.*
- ✓ *Тренировка длинных разгибателей шеи.*
- ✓ *Диагностика уровня поражения шейного отдела позвоночника.*
- ✓ *Общий алгоритм лечения пациентов с проблемами шейно-грудного отдела позвоночника.*
- ✓ *Эргономика позы сидя, стоя, лежа, рабочего положения.*

Мастер-класс будет интересен врачам травматологам-ортопедам, врачам ЛФК и спортивной медицины, физической и реабилитационной медицины, неврологам, ревматологам, специалистам медицинской реабилитации.

Мастер-класс «Легочная реабилитация пациентов с COVID-19 на санаторно-курортном этапе медицинской реабилитации»

11:00—11:45

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал 1

Султанов Эльдар Юрьевич, врач ЛФК и спортивной медицины, ГБУЗ «ГКБ№40», Санкт-

Петербург

Бодилова Людмила Игоревна, инструктор дыхательной реабилитации проекта «Respiro»,
Москва

Вопросы:

Легочная реабилитация - как комплексный подход с целью повышения скорости восстановления пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции. Разбор патофизиологических механизмов поражения легких при COVID-19. Общие принципы и подходы в дыхательной реабилитации. Определение реабилитационного потенциала пациента после перенесенной новой коронавирусной инфекции. Инструменты для оценки функционального состояния пациента: измерение легочной функции (ЖЕЛ), SpO₂, оценка по NEWS2, определение толерантности к физическим нагрузкам (тест 6-минутной ходьбы), опросник качества жизни и психологического состояния. Выбор оптимальных путей решения задач реабилитации. Противопоказания для занятий. Поэтапная реабилитация пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции. Средства дыхательной реабилитации: тренировка диафрагмального дыхания, дыхательная и суставная гимнастики. Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

Мастер-класс «Методы психодиагностики и психокоррекции в комплексе 2 и 3 этапов медицинской реабилитации»

12:00—12:45

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Зал 1

Кукушина Анастасия Алексеевна - ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ, доктор медицинских наук, врач- психиатр, психотерапевт, Москва

Вопросы:

✓ Методики, предлагаемые для применения в качестве психодиагностических инструментов в процессе медицинской реабилитации 2 и 3 этапов: виды шкал и опросников, возможности их адаптации к работе мультидисциплинарной бригады (МДБ). Функциональное наполнение работы медицинского психолога, психотерапевта и психиатра в составе МДБ. Алгоритм назначения консультации специалистов (психолога и психотерапевта/психиатра) в процессе медицинской реабилитации.

✓ Подходы, предлагаемые к использованию в рамках полимодальной психотерапии, апеллирующие к эмоциональной сфере, минуя систему когнитивных установок и поведенческих стереотипов пациента. Возможности телесноориентированной психотерапии, арттерапии, работа с метафорическими картами, эмоционально-образная психотерапия и др.

Пленарное заседание

15:00—18:00

ЦВК ЭКСПОЦЕНТР, Павильон ФОРУМ

Подведение итогов работы и принятие резолюции Форума. Церемония закрытия Форума. Награждение лауреатов X Юбилейного Всероссийского форума «Здравница-2021» - **НЕ ВХОДИТ В ПРОГРАММУ ДЛЯ НМО**

Итого (без учета часов, не несущих учебной нагрузки): 6 академических часов

Руководитель программного комитета



В.А. Бадтиева